

希望のぞみ

2016
vol.6

SUGIYAMA
JOGAKUEN
DOUSOUKAI

椋山女学園同窓会会報

学園創立…150年… 200年に向かって!

Contents

- 01 『さらに未来へ～プラス1』
110周年記念式典 ご報告
- 03 同窓会のいま
- 04 学園のいま
- 05 『HOW TO ENJOY 同窓会』
- 07 椋山People's Voice
- 09 シリーズつなぐ 先輩から後輩へ
～椋山女学園制服誕生秘話～
- 11 シリーズ 暮らしのお役立ち情報
- 13 年間行事予定
- 22 かんたんストレスケア



『さらに未来へ～プラス 1』110周年記念式典 ご報告

平成 27 年 11 月 7 日、名古屋 観光ホテル 3 階 那古の間で、森 棟公夫理事長、椋山正弘学園 長、諸先生方のご臨席のもと、 400 余名の皆様の参加を もつて開催されました。

総会は金剛鐘奏鳴の後、篠 崎桂子会長挨拶、役員紹介に 続き、学園同窓会より五千万 円、大学同窓会より千二百万 円の奨学金を贈呈し、森棟公 夫理事長より感謝とともに有 効活用のお言葉を頂きました。

また名誉会員・永年役員功労 者に感謝状・記念品・花束が贈 られました。各代表で加藤雪枝 前会長ならびに、今泉恭子さん よりお言葉をいただきました。

祝賀会は、卒業生の元 C B C アナウンサー松ヶ崎敬子さんの 司会で、理事長の祝辞、学園長 の乾杯の音頭で始まり、 フランス料理に舌鼓しながら、ご 来賓の方々の祝辞、卒業生の浅 井大美子さんの琴とヴァイオリ ン・ハーブとのアンサンブルの余 興、学園歌の斉唱と、なごやか な雰囲気の中お開きとなりま した。担任の先生を招いてクラ ス会を開催した学年もありま した。

椋山女学園創立110周年記念同窓会総会・祝賀会



永年役員功労者(敬称略)

前列左から 中保淑子、菅沼友子、今泉恭子、神戸順子、寺川美恵子
後列左から 澤野千代子、杉山康世、真弓武子、藤田昭子、杉野明子



名誉会員(敬称略)

左から 中川佐和子、高木節子、加藤雪枝



学園同窓会 篠崎会長、大学同窓会 富田会長より奨学金贈呈



感謝の意を述べる森棟理事長

参加者の皆様からの感想

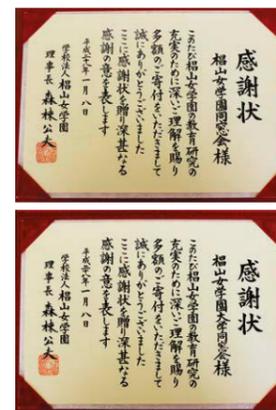
- ひさしぶりに楽しい一日を過ごすことができました。120周年にも来れたらいいなあと思います。
- 友達と同じテーブルでまとまりお話ができ嬉しかった。
- 恩師の先生で知っている先生の参加する方が少ないのがさみしかった。久しぶりの学園歌を歌えてホッとしました。
- はじめて参加しました。とても楽しい時間を過ごせました。お料理も美味しく最高でした。また参加したいです。
- 同窓会の行事などもっと最近の卒業生の参加が出来るようになってほしいと思いました。
- 金剛鐘のメロディーを聞いた瞬間本当に懐かしく嬉しく思いました。



琴、ハーブ、ヴァイオリンのアンサンブル



学園歌斉唱



後日、学園より感謝状をいただきました



フランス料理に舌鼓



学園長のご発声で乾杯



受付風景



学園のいま



同窓会のいま

110周年記念総会・祝賀会を終えて

学園同窓会会長 篠崎 桂子

同窓生の皆様には、日々ご健勝にお過ごしのこととお慶び申し上げます。日頃は同窓会の運営にご理解ご支援を賜りありがとうございます。

昨年、は栢山女学園創立110周年を迎え、学園同窓会として「記念総会・祝賀会」を四百名という多数の参加者と共に実施することができました。総会時には奨学金贈呈式を行い栢山女学園同窓会から栢山女学園へ、栢山女学園大学同窓会から栢山女学園大学へと「目録」をお渡ししました。富田寛子大学同窓会会長と共に、無事に大役を果たすことができました。後日、森棟公夫理事長・学長より感謝状を頂きました。同窓会館に飾っておりますので、ご覧くださいませ。

さて大きな行事を二つ終え、ホッとしながらも検討しなければならない諸案件に向き合っています。と思っています。

まず会報については、この号から年会費を納めて頂いた方にお届けしています。それに

付随して年会費未納者の方々に同窓会活動

等をどのようにお知らせしたらよいか検討を重ねてきましたが、添え状、年間スケジュール一覧表、振込用紙の基本のものを送付することとしました。また長年の懸案事項である年会費を納めて頂くためにはどのようにすればよいか検討を続けていきたいと思っておりますが、皆様のお知恵もお借りしたいと思います。

まだまだ目を向けなければいけないところがあります。5年後の115周年には今よりもっと充実した学園同窓会であるよう皆様のご協力等よろしく願っています。



110周年の栢山女学園

学園長 栢山 正弘

栢山人間学研究センターでは「人、人、人」と呼んで「人間とは何か」というテーマでフォーラムを企画している。また人間講座として27年度3回に引き続き、人間講座4回開催する予定である。

基礎的な知識技術を基盤として、思考力、判断力、表現力、主体性、多様性、協調性などを育んできている。これは文科省が最近唱え始めた「生きる力」「確かな学力」「大学入試制度の改革」の内容であって、まさに本学園の各校で古くから育んできた能力を伸ばすことである。したがってこの方向での教育をさらに伸ばしていくことが一貫教育のさらなる充実となるであらう。

学園内大学には推薦で入学できる制度をつくったお陰で、下位の併設校に独自で積み上げてきた教育実践があると考えられる。その内容は①授業充実、総合的学習の充実②児童会、生徒会活動、クラブ活動などの自主的な活動の重視③文化祭、修学旅行などの諸行事実施に伴う教育など、偏差値競争だけにとらわれないでのびのびと人間性を育む人間教育が行われてきている。



小学校校長 森 和久

中学校・高等学校校長 大森 隆子

学園長 栢山 正弘

理事長・大学長 森棟 公夫



小学校同窓会会長 池田 寿子



岐阜支部長 杉岡 真弓

後列	三重支部長 竹上 育子	東日本支部長 手島 公子	愛知支部長 伊佐次 雅子	関西支部長 三好 良枝
前列	大学同窓会会長 富田 寛子	学園同窓会副会長 佐々 雅代	学園同窓会会長 篠崎 桂子	学園同窓会副会長 伊東 初美
				高等学校中学校同窓会会長 杉野 明子

同窓会開催しました!

梶山女学園同窓会事務局にお知らせの案内発送を手伝ってもらい、クラス会・同窓会を開催したみなさんに感想を語っていただきました!

HAPPY

梶山小学校 第6回生同窓会 開催しました!

開催日:平成27年10月5日
場所:フレンチレストラン「アンボメ」(ルプラ王山)
同窓会終了後 梶山小学校を見学

幹事
永富 博久さん



昭和38年に卒業した第6回生の同窓会をなんと52年ぶりに開催しました。17名(男性2名・女性15名)が覚王山に集結、当時の皆の様子や担任の先生の思い出話そして孫の話等々で大変な盛り上がりでした。



昔は男の子もいたんだね。

家政学部被服学科 昭和48年卒同窓会 開催しました!

開催日:平成27年11月28日
場所:交流会館2F同窓会館

幹事
伊藤 恵子さん



5年ぶりの被服学科同窓会、28名が参加しました。会ったとたんに学生時代にタイムスリップです。昔のままの笑顔で笑い声が広がり、ひざ痛も腰痛も忘れてしまう程楽しい時間を過ごしました。

会館に行けばキャンパスの雰囲気も楽しめるね。

学園創立110周年記念同窓会 総会・祝賀会にて 昭和32年高等学校卒 学年クラス会を開催しました!

開催日:平成27年11月7日
場所:名古屋観光ホテル

幹事
梶山 治代さん



高校同期生が24名出席し、美味しいお食事と共に積もる話に笑顔がいっぱい。会場では、旧知の先生や先輩後輩の方々とも思いがけない再会があり、心暖まる一日となりました。次回も嬉しい交流がありますように。

同窓会行事と一緒にすれば恩師に会えるかも。

みなさんも梶山女学園同窓会事務局や同窓会館を
どんどん利用して昔話に花を咲かせてみてください♪



梶山女学園同窓会事務局 〒464-8662 名古屋市千種区星が丘元町17-3
TEL: 052-781-5952 FAX: 052-781-7197 E-mail: itogiku@og.sugiyama-u.ac.jp

もっと楽しく!もっとにぎやかに!

参加してね!

HOW TO ENJOY 同窓会

How to enjoy?

そもそも梶山の同窓会って、学園創立の翌年1906(明治39)年に、卒業生・在校生が恩師を交えて和合親睦を目的に作られた「和風会」がはじまりなんですって。

歴史があるんですね〜。

現在は学園同窓会(いとぎく会)をはじめ、それぞれの学校・学部の同窓会のほか、日本各地に支部会が結成されています。
この「希望(のぞみ)」の発刊、卒業生への記念品贈呈、学校行事への参加のほか、日帰り旅行・観劇や講座も開催。

みなさんもぜひ気軽に申し込んで参加してくださいね〜!

そして、同窓会やクラス会を計画している幹事さん!
梶山女学園同窓会事務局に相談すれば、案内発送のお手伝いをしてくれますよ〜。

WELCOME

さらに、同窓会館※の利用もできるんですって!
卒業生・教職員まじえての懇談、会議、研修、交流の場として楽しいひとときを過ごせますよ!
10:00~16:00まで使用しても、
たったの2,000円。
工夫次第でいろんなバリエーションの同窓会が可能ですよ!

※日・祝休館



例えば、こ〜んなクラス会はいかがでしょう?

10:30~同窓会館でスタート

11:30~学生食堂でランチ

12:30~図書館内にある梶山歴史文化館※を見学~図書館で本を借りてもGOOD♪

学園の各学校の卒業生は、梶山女学園大学図書館を利用できるんですよ。「館外貸出証」を作れば3冊まで借りられるんです。知ってましたあ?

14:00~再び同窓会館でお茶とお菓子でおしゃべり

※水・金曜日の10時~17時のみ開館



お開きになったら帰りに星が丘テラスや星ヶ丘三越でショッピングタイム♪
学生気分を味わいながら、懐かしい思い出に對話の花を咲かせて友好を深めてみては?



梶山 People's Voice

梶山で学び様々な
ステージで活躍する皆さんの
“今”を紹介します。

大学院

フアーヤー・タオ

(H24 生活科学研究科
生活環境学専攻修了)

ベトナムから来日して名古屋市立大学で学んでいたタオさんは、本学大学院生活科学研究科教授、雨宮先生との出会いをきっかけに梶山でインテリアに関する日本人とベトナム人における感覚の差異について研究されました。大学院修了後は母国ベトナムの会社で通訳として活躍です。タオさんの強みは、日本での通算9年に及ぶ留学生生活を経て身につけた感覚で、双方の細かい意図を正確に伝えられることです。青春のほとんどもを日本で過ごし、日本語はもとより専門知識から

マナーに至るまで身に着けられたタオさんは、仕事を通じ日本とベトナム両国の懸け橋になって活躍中です。



トピックス

ダナンにあるFPTソフトウェア会社勤務。昨年12月には赤ちゃんも生まれ、家族と共に幸せな日々を過ごしています。

大学

和嶋真由

(H26 生活科学卒)

管理栄養士として江南厚生病院で活躍する和嶋真由さんは、高校生の時から夢を叶えるため、大学は梶山で学びました。「四年間でこなした課題やレポートの量は想像を絶するものでしたが、そのおかげで今の私が存在すると言っても過言ではありません」と語る和嶋さん。同じ目標に向かって仲間で支えあい、励ましあいながら充実した学生生活を送ったことが財産なんだとか。また、食へのこだわりを持っていて友達が多く、一緒に色々なお店を食べ歩いたこ



トピックス

大学では3年次の病院実習や卒業研究、オープンキャンパスでの発表が、現場の実践につながりました！これからも知識を深め、患者さまの食と健康をサポートしていきたいです。

大学

伊東志麻

(H26 教育卒)

幼い頃からずっと幼稚園の先生になりたいと思っていた伊東志麻さん。幼稚園時代にお世話になった先生が大好きで、小学五年生の硬筆コンクールでは「私も、鈴木先生のような幼稚園の先生になります」と強い意志を書き、その作文は今でも大切に保管されています。小学校から大学まで梶山で過ごした十六年間、多くの先生方から指導を受け、「どの思い出も心に残り、楽しかった！梶山で学ぶことが出来たことをとっても感謝しています」と語



トピックス

今年度も子ども達一人一人とたくさんコミュニケーションをとって頑張っています！

大学

田之中友紀

(H27 看護卒)

小さい頃にテレビドラマで見た憧れの「看護師」として頑張る田之中友紀さん。まだまだ覚えることや勉強することがたくさんある上、先輩や患者さんとコミュニケーションに苦労することも…。でも、患者さんからの「ありがとう」の言葉に仕事のやりがいを感じ、「応援しているよ」の言葉に「心の底から、看護師になって本当に良かった」と語ります。梶山での大学時代は、辛い実習を乗り越え、グループの仲間や先生方の励ましで国家試験に向けて毎日学校で友人たちと勉強し



トピックス

今は一日一日をミス無く終えることで精一杯です(汗)同級生の皆さんもそれぞれ一生懸命頑張りますよ。

高校

浅井大美子

(S31 高校卒)

お母様の「箏の音の継承」という夢を叶えるため、昭和30年代、夜行列車で東京へお稽古に通われた浅井さん。新聞紙を敷いて座って眠ったことも今では懐かしい思い出と語る浅井さんは、現在、箏曲教授・演奏家として欧米をはじめ世界中でご活躍中です。南米では高山病対策で酸素ボンベを背負って演奏したり、夜は突然の停電のため、満点の星の下でキラキラ輝く子どもたちの瞳と共に演奏したりしたことも。また、ドバイやミャンマーの大学で心を合わせて「ふるさと」を歌った



トピックス

110周年記念祝賀会で演奏させていただきました。NPO法人世界のこどもネット http://www.gn-children.com/

短大

石川恭世

(S55 短大卒)

美容師であるお母様の影響で、短期大学在学中に美容学校の通信教育を終えられた石川恭世さん。卒業後は東京で修行し、アメリカ・ニューヨークへ。その後SALONISHIをマンハッタンにオープンさせました。結婚して長男が誕生し、子育てをしながら一日十三時間以上働いたという石川さん。今ではSALONISHIの名前も知られるようになり、アメリカの著名なお客様が多数来店するまでになったそうです。



トピックス

平成29年1月中旬～2月上旬に来日します。Facebook Salon Ishi http://www.salonishinc.com

高校

原喜実子

(H14 高校卒)

梶山の教諭として活躍する原喜実子さん。大学時代、就職活動に行き詰まった時「自分にとって社会でもっとも価値のあるものは何か？」と考え、その結論が「教育」。教員の道を選んだといいます。昨年は、授業以外にも生徒会顧問として文化祭・球技大会等の企画運営を担当。特に、台風で中止となった体育祭を、再度「リベンジ体育祭」として実施したことが印象深いのだとか。生徒会執行部10人と、執行部顧問6人がチームとなって一つの目標に向かい、行事は大成。生徒たち



トピックス

日常心がけていることは、「広く深く物事を見通すこと」そして「常に良い意味でネガティブであること」。自分は生徒にとって通過点。今自分にできることに誠意を尽くしていきたいと思っています。

が涙を流して喜んでくれたそうです。そんな原さんの原動力は、「はらきみ ありがとー！」という生徒たちからの言葉。すべての生徒、先生方に感謝の思いでいっぱいという原さんは、今日も愛する梶山で教鞭を執っています。

椋山女学園制服誕生秘話

今もなお愛され着つけられている高校、中学の制服の歴史をひもとくべく、まずは、当時中学の家庭科の担当をされていた加藤元子先生から経緯を、そしてその時公募の中からデザインを採用された松ヶ崎敬子さんにお話をうかがいました。

加藤 元子先生
(S20年 女専卒
S20年、H3年
中学・高等学校教諭)

私の憶えは昭和二十四年頃、戦後生活が安定してきた時に東京ではセーラー型の学生服はみられないとの事で椋山藤子先生を長として大学・高校・中学校の家庭科担当の先生方が集って、考案した二つの型を決めたと思います。



昭和20年代新旧の制服姿が混在する校内

松ヶ崎 敬子さん (S28年 高校生)

まさか六十五年もの年月、この制服が受け継がれて来ようとは……。

学制が改まり、その一回生として新制中学に入学した私達は、セーラーに白い襟カバリの制服を着ておりました。

三年生になった頃、制服を新しくするので希望があればデザイン画を提出する様とお話がありました。

その頃「それいゆ」とか「ひまわり」など美しい雑誌が発刊されて、夢中で手に取って居りました。物の乏しかった時代、美しいものへの憧れはとても強かったのです。雑誌に出て来るようなブラウスが着たい。ジャケットも着てみたい。プリーツも捨てがたい。あれもこれもと欲張って、三点のデザイン画を提出いたしました。

一二期、廊下に貼り出された中で、丸いステンカラーのブラウスなんて一点だけ。変わり過ぎてダメか

など思っていたそのデザインを先生方が採用してくださいました。

ご褒美に戴いた万年筆の嬉しさもさることながら、自分の好みの制服が着られる嬉しさに跳び上がりました。まさかまさかの事が自分の身に降って来るなんて何という幸運か。

新しい制服はこのように生まれ、二二年間は、新、旧混合で過ごされました。

「この学校？大学？おしゃれだね」という声がかすかに誇らしかったのも忘れたい当時の思い出で、今更ながら、嬉しく有り難い事と感じ入って居ります。



プロフィール
昭和25年 椋山女学園中学校卒。
昭和28年 椋山女学園高等学校卒。
中部日本放送・放送劇団に10年間所属。中部日本放送・ナウンス部に約30年間在籍。
平成2年 椋山女学園創立85周年記念同窓会祝賀会司会担当。
平成27年 椋山女学園創立110周年記念同窓会祝賀会司会担当。

現在はこのような着こなしです。



中学生はリボンの色がかわいい



青いリボンは高校生

スカートの長さにも伝統を感じます。

リボンを結ぶのに毎朝格闘しています。

高校(左から)H27年度生徒会長 池村 希梨さん、副会長 吉村 歌菜さん

中学校(左から)H27年度生徒会長 武田 結麻さん、副会長 浅野 有里奈さん

椋山インフォメーション

「椋山歴史文化館」からのお知らせ

椋山歴史文化館・企画展



椋山グッズ展

- 『椋山グッズ展』
(平成27年11月より～平成28年6月15日)
約400点の椋山グッズが「文化展示室」に勢ぞろいしています。懐かしいグッズ、見たことがないグッズ。思い出と発見を楽しんでください。
- 『生活環境デザイン学科卒業研究・学科作品展』
(平成28年6月末～10月15日)
学生たちの力が揃います。
- 『表現としての被服—学生たちのトライ—』
(平成28年10月28日～平成29年6月16日)
家政学部被服学科の時代から足跡を一挙に紹介します。

展示時間

椋山歴史文化館(星が丘キャンパス)水曜日・金曜日10時～5時

揚輝荘「聴松閣」企画展示

『文教地区としての城山・覚王山～椋山女学園の歴史～』(平成28年7月～9月末)



揚輝荘「聴松閣」

展示内容

- ①椋山女学園大学附属小学校と椋山女学園中学校生徒の覚王山フィールドワーク
- ②城山・覚王山地区の歴史(椋山歴史文化館「山添展示室」の一部再現を含む)
- ③椋山女学園の歴史(椋山歴史文化館「山添展示室」の一部再現を含む)

セミナー(椋山小・中・歴史文化館による)

日時:7月24日(日)1時30分～2時30分

場所:南館「聴松閣」

揚輝荘:千種区法王町2-5-17 開館時間:9時半～4時半(月曜日を除く)

同窓会からのお知らせ



同窓生の故・前畑秀子さんは、いわずと知れた日本人女性初・オリンピック金メダリスト。1936年(昭和11年)、現・椋山女学園時代にロサンゼルスオリンピックで銀メダル、そしてベルリンオリンピックで金メダルの栄誉に輝きました。そんな前畑さんは和歌山県橋本市のご出身。

実は今、橋本市は、2020年東京五輪に向けて、前畑秀子「NHK朝の連続テレビ小説」地元誘致で盛り上がっているのです。もちろん椋山女学園も協力団体として名を連ね、同窓会としても応援しています。もしかして、椋山女学園が朝ドラのロケ地になるかも!?

詳しくはこちらをご覧ください。インターネット署名もしています。

↳ 橋本市の「前畑秀子朝ドラ誘致実行委員会」
<http://www.maehatahideko.com/>



シリーズ

暮らしのお役立ち情報

このコーナーでは同窓生の皆様から寄せられた
疑問・質問に、相山女学園の各専門分野の先生が
わかりやすくお答えしてまいります。

Q

夫と小学生2人の4人家族。
消費税10%を迎えるにあたり
現在の生活をキープする心構えを教えてください。

(H14年大卒 Sさん)

A

消費税10%への引き上げについては、
なお議論があるところですが、
早めに対応方法を考えておきたいものです。
質問者のご家庭を例に考えてみましょう。

現代マネジメント学部 教授 東 珠実

〔1〕消費税10%への引き上げで、
生活費はどのくらい増える？
平成26年全国消費実態調査によれば、
「夫婦と子供が2人の世帯」で長子が小学
生」の場合、1か月間の消費支出(生活費)
の平均は282,779円です。ここから
軽減税率の対象となる「酒類、外食以外の
食費」や「新聞代」(品目別・共働き世帯



データを除いた支出にかかる消費税は、税
率が8%から10%になった場合、計算上
4,256円増加します。

〔2〕現在の生活をキープするため
には？

右記の試算をもとに、毎月4,000〜
5,000円、年間で5〜6万円をいかに
捻出するかを考えてみましょう。

①生活費を節約する

支出の無駄をなくすことは言うまでも
ありませんが、日々の生活で負担感を感じ
ずに効率よく節約する方法として、ネット
通販や、各種カードのポイント付与の活用、
ふるさと納税(返礼品の取得と寄附金控除
による節税)、電力自由化に伴う電力会社
の検討などを挙げる事ができます。注目
の電力自由化については、家族の特性に応じ
た適切な電力会社を選択することにより、
年間1万円以上節約することもできます。

②保険や貯蓄を見直す

最近話題の自動車保険のネット割では、
保険内容により数千円以上の節約が可能
となります。また、生命保険についても、過
度の保障や複数の保険による重複をチェッ
クし毎月の保険料を見直すことにより、年
間で数万円以上節約できることも少なく
ありません。さらに、マイナス金利時代の貯
蓄の一部を、実質的な年利が2%程度と言
われる旅行積立や10%以上に換算される百
貨店積立に切り替えることなども有効です。

③所得を増やす

発想を転換し、所得を増やすという対応
が、もう一つの考え方です。パート勤務の既
婚女性は、家族の多様な状況のなかで、いわ
ゆる103万円や130万円の壁の上
限まで働いている方も多いと思われるため
一概にはいえませんが、1か月に数時間、就
業時間を増やせば消費税の増税分をカ
バーすることが可能です。また、場合によっ
ては、これを機にフルタイム就労へ切り替え
を検討するのも、意味のあることです。

以上のように、消費税率が上がった場合
の家計への影響を正しくとらえようと、や
みくもに節制するのではなく、情報を十分
に収集し、効率的で楽しく取り組める「我
が家の増税対策」を見つけていきましょう。

(注)2016年10月からは、一部パートタイマーを対象に
106万円の壁が追加されます。

東 珠実 (あずま たまみ)

相山女学園大学現代マネジメント学部教授、博士(商学)。
専門分野は、生活設計論、消費者行動論。個人・家族・消
費者・コミュニティのエンパワーメントについて研究しており、
日本消費者教育学会副会長、日本家政学会中部支部
長、生活経済学会理事、日本消費経済学会理事などを務
める。また、社会的活動においては、消費者庁消費者教育
推進会議委員をはじめ、愛知県消費生活審議会会長、愛
知県産業教育審議会委員、あいち男女共同参画財団評
議員、名古屋市環境審議会委員などを務め、消費者、女
性、環境の分野で国や地域の行政にも尽力している。

Q

美肌を保つためにはどうしたらよいでしょうか？

(S60年高卒 Nさん)

A

肌(皮膚)を臓器の一つとしてとらえ、
体の中からきれいになることを意識する。

生活科学部管理栄養学科 准教授 大口 健司

女性が美しくありたいと思うのは、昔も
今も変わりません。しかし近年の傾向とし
て、実年齢よりも若く見えることへの憧れ
が広がっており、「美しさ」「若々しさ」が強調
されるようになってきました。
一般に若々しい肌は、「うるおい」、「ハリ」
弾力、「なめらかさ」、「色」(シミやくすみの
有無)の要素が揃った健康的な皮膚といわ
れています。しかしながら、年齢を重ねると

それらの要素は次第に失われ、シワ、タル
ミ、シミといった老化現象が表れます。
これらの肌老化は、年齢を重ねると誰に
でも起こることですが、個々の生活習慣の
違いによつて大きく左右されます。そのた
め、同じ年齢でも老けて見える人、逆に若
く見える人など、その進行度には個人差が
みられます。美肌を維持するためには、適
切なスキンケアが必須ですが、それ以上に



健全な生活習慣をおくることの方が重要
です。
シワ、タルミ、シミを引き起こす大きな要
因は紫外線ですが、近年「糖化」とよばれる
現象も関わっていることがわかってきまし
た。すなわち、紫外線対策をしているからと
いって、これらの肌老化を完全に防げるわけ
ではありません。

糖化とは、体の成分であるたんぱく質に
余剰な糖質(ブドウ糖など)が結合し、最終
的に「AGEs」(たんぱく糖化最終生成
物)と呼ばれる変性たんぱく質がつくられ
る反応のことをいいます。例えば、皮膚の主
要たんぱく質であるコラーゲンも、余剰な糖
質と反応して糖化します。コラーゲンは皮膚
のハリや弾力を担っていますが、糖化によつて
その性質が損なわれ、シワやタルミの形成が
促進されます。また、加齢に伴って皮膚の表
面にAGEsが蓄積すると、黄ぐすみ(加
齢にともなう肌の黄色化)やシミの原因と
なることもわかってきました。

AGEsをつくらせないためには、糖質が
多く含まれる食品や間食を控えたり、適度
な運動をするなどして、適正な血糖値を維
持することが重要です。生命の維持に必要
不可欠な糖質ですが、その反応によつて生じ
てしまうものが、私たちの体を老化させる
とは、なんとも皮肉な話です。
美容のためにサプリメントをとっている女
性は多いですが、本来はバランス良い生活
をしていれば、栄養学的に健康を維持でき
るはずですが、しかし、現代の日本は食べ物に

大口 健司 (おおぐち けんじ)

1998年岐阜大学大学院医学研究科博士課程修了。花王株式会社生物科学研究所研究員、財団法人岐阜県国際バイオ研究所主任研究員、同副部長を経て、2011年より現職。これまで一貫して「皮膚」に着目した研究を続けており、現在は内面美容の重要性を検証する研究などに取り組んでいる。

皆様からの質問をおまちしています。

日々の生活の中でのふとした疑問はありませんか。日常の疑問から、子育て、法律、住まい、家計、食べ物、ことば、高齢者問題など何でもお寄せください。質問は会報裏面の同窓会事務局へ。メールでもFAXでもOKです。

11月 27日(日) 関西支部(すみれ会)総会

- 場所: ホテルグランヴィア大阪 日本料理 浮橋
- 時間: 受付11:00
- 会費: 5,000円

支部総会

5月 7日(土) 三重支部(花菖蒲会)総会

- 場所: 四日市海山道神社 斎館
- 時間: 10:30~14:30
- 会費: 2,000円
- 出演: 端唄 小唄 華房小真(S63高校卒)

5月 19日(木) 岐阜支部(れんげ会)総会

- 場所: 岐阜グランドホテル(岐阜市長良川)
- 時間: 11:00
- 会費: 7,000円(薬膳料理)
- 出演: シンガーソングライター 福原誠

5月 22日(日) 東日本支部(なでしこ会)総会

- 場所: ザ・プリンス パークタワー東京 地下2階 しゃくなげ
- 時間: 受付11:30 総会12:00~15:00
- 参加費: 8,500円



昨年の様子



昨年の様子

11月 9日(水) 愛知支部(コスモス会)バス旅行&総会

- 場所: 葛城北の丸
- 時間: 集合7:45 出発8:00
- 会費: 7,000円(27年度年会費納入者 6,000円)



昨年の様子

梶山女学園同窓会組織図



関東支部と東北支部が統合しました!

講演会 10月 8日(土) 梶山女学園同窓会 第5回講演会

自分を生きる ~介護と老いと向かい合う時~

講師: 落合恵子

- 場所: 梶山女学園大学 星が丘キャンパス文化情報学部メディア棟001教室
- 時間: 13:30~15:00 ●参加費: 無料
- 定員: 200名 ●定員になり次第締切とさせていただきます

講師プロフィール

作家・クレヨンハウス主宰。1945年栃木県生まれ。執筆と並行して、東京・表参道、大阪・江坂に子どもの本の専門店クレヨンハウス、女性の本の専門店ミズ・クレヨンハウス、オーガニックレストランなどを主宰。社会構造的に、ともすると片隅に追いやられがちな高齢者、子ども、女性、すでに障がいのあるひとの声など、「小さな声」をテーマにした作品多数。

申し込み方法

氏名・住所・電話番号を明記のうえ、事務局へハガキ・FAX・メールにてお申し込みください。

申し込み締切 平成28年9月8日(木)

申し込み先

〒464-8662 名古屋市千種区星が丘元町17-3
梶山女学園同窓会事務局
FAX/052-781-7197
E-mail/itogiku@og.sugiyama-u.ac.jp

10月 15日(土) 梶山ホームカミングデー

- ◆卒業生による講演会
- 講師: ①吉澤みやこ(文学部S55卒) 名古屋東急ホテル勤務
 - ②三宅真依(教育学部H23卒) 梶山女学園大学附属小学校教諭
 - 場所: 星が丘キャンパス 文化情報学部メディア棟001教室
 - 時間: 受付9:30 講演会10:00~11:15

- ◆学部交流会(ティーパーティー)
- 場所: 星が丘キャンパス 大学会館1F 食堂
 - 時間: 受付11:15~12:30
 - ※詳細は案内ハガキ(9月上旬発送)をご覧ください



昨年の様子



昨年の様子

7月 2日(土) 高等学校・中学校同窓会 設立10周年記念懇親会

- 平成19年の設立以来、今年で10周年を迎えることになりました。記念懇親会を開催いたします。たくさんのご参加を心よりお待ちしております。
- 場所: ローズコートホテル 4階ローズルーム
 - 時間: 受付11:00 開始11:30
 - 参加費: 3,500円(当日現金支払)
 - 定員: 230名
 - 申し込み締切: 6月15日(水)
 - 出演: オペラ歌手 穴澤ゆう子(S61高校卒)

12月 3日(土) 梶山女学園大学 人間関係学部 開設30周年記念 講義・交流パーティー

- 場所: 日進キャンパス
- 詳細はHPをご覧ください。

講習会

9月 9日(土) フラ講習会

講師：水野栄子(フイ・フラ・オ・レイアロハ講師)
 ●場所：同窓会館
 ●時間：10:00～12:00
 ●参加費：300円
 ●定員：20名

10月 29日(土) 茶道盆点講習会
 「おもてなしの心」

講師：杉岡真弓(表千家教授・短期大学部卒)
 ●場所：同窓会館
 ●時間：13:00～15:00
 ●参加費：500円
 ●定員：20名

29年2月 3日(土) ストレッチ体操講習会
 ～体幹を引き締めて美しくなろう!～

講師：杉山恵(セラピスト)
 ●場所：同窓会館
 ●時間：10:00～12:00
 ●参加費：無料
 ●定員：20名

29年3月 4日(土) ベジフルフラワー講習会

講師：中島聖子
 (ベジフルフラワーアーティストプロフェッサー・家政学部卒)
 ●場所：同窓会館
 ●時間：13:00～15:00
 ●参加費：2,000円
 ●定員：10名



6月 11日(土) 着付け講習会
 ～着物の着付けを楽しく覚えましょう～

講師：若林葵(花柳流師範・短期大学部卒)
 ●場所：同窓会館
 ●時間：13:00～15:00
 ●参加費：無料
 ●定員：20名

7月 30日(土) フラメンコ講習会

講師：IBARRECHE GODOY 真理
 (セレソンフラメンコ代表・人間関係学部卒)
 ●場所：同窓会館
 ●時間：13:00～15:00
 ●参加費：500円
 ●定員：20名

8月 19日(土) ビーズアクセサリー講習会

講師：藤井琴美
 ((一財)生涯学習開発財団認定インストラクター・短期大学部卒)
 ●場所：同窓会館
 ●時間：10:00～12:00
 ●参加費：大人2,500円／子供1,000円
 ●定員：20名
 ※通すだけのロングタイプです。



8月 29日(土) 陶芸講習会

講師：中村道年尼(椋山高校卒)
 ●場所：八事窯
 ●時間：10:00～14:00頃
 ●参加費：14,000～15,000円
 ●定員：20名

講習会

フラワーアレンジメント教室

5月 14日(土) ①生花を使った初夏のアレンジメント

8月 6日(土) ②アーティフィシャル・ブリザで夏のリース

12月 10日(土) ③生花を使ったクリスマスアレンジ

29年2月 18日(土) ④生花を使った春のブーケ

講師：杉江今日子
 ((公社)日本フラワーデザイナー協会・人間関係卒)
 ●場所：①・③ 日進キャンパス多目的ホール
 ②・④ 同窓会館
 ●時間：13:30～15:30
 ●参加費：3,000円(1回)
 ●定員：30名



講座

5月 7日(土) ①きりえでうちわ作り

講師：坂部信子(きりえ作家)
 ●場所：同窓会館 ●時間：13:00～15:00
 ●参加費：500円 ●定員：30名



9月 24日(土) ②楽しく生きるための行動気学

講師：渡邊佳那子(九星気学鑑定士・家政学研究科卒)
 ●場所：同窓会館 ●時間：13:00～15:00
 ●参加費：無料 ●定員：30名

10月 22日(土) ③トヨタ産業技術記念館に勤めて

講師：稲垣璃保(国際コミュニケーション学部卒)
 ●場所：同窓会館 ●時間：13:00～15:00
 ●参加費：無料 ●定員：30名

学習会

10月 8日(土) ②グリーティングカード／年賀状

講師：橋本雅好(生活科学部准教授) 学生団体wunit
 ●場所：星が丘キャンパス クリプトメリア館2F 201号室
 ●時間：10:30～12:00 ●参加費：無料
 ●定員：20名

7月 予定 ①パソコンを使っでの学習会

講師：橋本雅好(生活科学部准教授) 学生団体wunit
 ●場所：星が丘キャンパス クリプトメリア館2F 201号室
 ●時間：未定 ●参加費：無料
 ●定員：20名
 詳細が決まり次第、同窓会ホームページにてご案内させていただきます。

平成27年度 梶山女学園同窓会事業報告

会議

学園同窓会総会・支部長会議……4/25(土)
 大学同窓会総会……4/25(土)
 高中同窓会総会……4/25(土)
 大学同窓会運営委員会……
 ①4/25(土) ②7/25(土) ③9/26(土)
 ④11/21(土) ⑤H28:2/6(土)
 高中同窓会評議員会……
 ①4/25(土) ②5/23(土) ③8/29(土)
 ④10/31(土) ⑤12/5(土) ⑥H28:2/20(土)
 生活科学部代表者会議……
 ①5/9(土) ②9/5(土) ③11/14(土) ④H28:1/9(土)
 学園同窓会理事会……
 ①6/6(土) ②7/18(土) ③9/12(土)
 ④10/24(土) ⑤H28:1/23(土) ⑥H28:3/19(土)
 短期大学幹事会……
 ①6/13(土) ②10/10(土) ③H28:2/11(木)
 学園同窓会評議員会……
 ①7/25(土) ②10/31(土) ③H28:3/26(土)
 大学同窓会全体会……
 ①9/26(土)
 文学部・国際コミュニケーション学部会議……12/12(土)
 学園同窓会役員会・新年懇親会……H28:1/30(土)

行事

御園座「四月花形歌舞伎」……①4/4(土) ②4/19(日)
 学習会……①5/9(土) ②9/5(土)
 フラワーアレンジメント教室……
 ①5/16(土) ②8/1(土) ③12/5(土) ④H28:2/20(土)
 手芸講習会……5/16(土)
 三重支部総会……5/16(土)
 関東支部総会……5/24(日)
 初夏の小旅行「伊勢方面」……6/10(水)
 着付け講習会……6/13(土)
 関西支部 宝塚歌劇……6/19(金)
 岐阜支部総会……6/26(金)
 パノ研と共に……
 ①6/27(土) ②10/3(土) ③11/21(土)
 高中同窓会懇親会(山添キャンパス)……7/4(土)
 フラダンス講習会……7/23(木)
 陶芸講習会……7/31(金)
 ビーズアクセサリ講習会……8/21(金)
 オープンカレッジ「端唄」……
 ①9/8(火) ②10/13(火) ③11/10(火) ④12/8(火)
 味めぐり・愛知支部バス旅行……9/19(土)
 簡単リフレとセルフマッサージ教室……9/26(土)

大学祭・ホームカミングディ……10/17(土)
 オープンカレッジ「ビーズアクセサリ講習会」……
 ①10/23(金) ②11/20(金)
 学園創立110周年記念同窓会 総会・祝賀会……11/7(土)
 見学会「中部国際空港セントレア」……11/19(木)
 茶道盆点講習会……11/28(土)
 関西支部総会……11/29(日)
 東北支部総会……12/5(土)
 編み物講習会……12/5(土)
 カラーコーディネート講習会……H28:2/5(金)
 季節を楽しむ会「東山植物園・宗節庵」……H28:3/3(木)

式典列席

大学入学式……4/3(金)
 小学校入学式……4/6(月)
 高等学校・中学校入学式……4/7(火)
 留学生歓迎会……10/8(木)
 留学生終了式……H28:1/30(土)
 高等学校卒業式……H28:3/1(火)
 大学卒業証書学位授与式……H28:3/15(火)
 小学校卒業式……H28:3/17(木)

梶山女学園同窓会 平成27年度決算報告書 (平成27年4月1日～平成28年3月31日)

収入の部				
項目	予算額	決算額	増減	備考
入会金	35,600,000	35,290,000	310,000	大学・大学院1,235名@20,000、1名(相中)@10,000、 高校183名・中学255名@20,000 小学校91名@20,000 2,622名@2,000
年会費	5,600,000	5,244,000	356,000	
維持管理費	4,000	24,500	△ 20,500	
寄付金収入	0	0	0	
奨学金組入	400,000	400,000	0	奨学金基金口座より
特別収入	62,000,000	62,000,000	0	三菱東京UFJ銀行定期口座より5,000万円 十六銀行定期口座より1,200万円 コピー代
雑収入	20,000	58,040	△ 38,040	
利息	40,000	50,192	△ 10,192	
前年度繰越金	16,293,598	16,293,598	0	
計	119,957,598	119,360,330	597,268	
支出の部				
項目	予算額	決算額	増減	備考
1. 事業費	6,000,000	6,439,310	△ 439,310	会報60,000部・宛名台紙51,000枚印刷・封入・発送費 梶山女学園創立110周年記念同窓会総会・祝賀会 各6支部活動費(東北支部残金返金) 大学5名(各20万)、高校4名(各5万) 3,200冊 葉2,000個 ホームページ改修(活躍する同窓生一覧リンク) 講師料、講師交通費、写真等
大会費	5,000,000	2,954,644	2,045,356	
支部費	920,000	845,390	74,610	
奨学金	1,400,000	1,200,000	200,000	
糸菊分担金	500,000	500,000	0	
卒業記念品	2,000,000	1,832,000	168,000	
HP運営費	300,000	157,680	142,320	
活動費	3,600,000	2,087,728	1,512,272	
特別行事費	0	0	0	
学園創立110周年寄付	50,000,000	50,000,000	0	学園同窓会より梶山女学園へ奨学金寄付
大学同窓会より大学へ奨学金寄付	12,000,000	12,000,000	0	大学同窓会より梶山女学園大学へ奨学金寄付
人件費	5,000,000	4,887,800	112,200	事務職員給料5名
設備維持費	300,000	189,080	110,920	名簿システム改修料、ウィルスバスター更新料
水道光熱費	400,000	301,539	98,461	ガス、水道料
備品費	700,000	660,938	39,062	富士ゼロックス複合機、三脚
会議費	3,000,000	2,064,258	935,742	常任理事会・理事会・評議員会・各委員会
交通費	2,900,000	2,161,970	738,030	事務員、常任理事会・理事会・評議員会・各委員会、各支部参加等交通費
通信費	2,800,000	2,333,095	466,905	会議案内の発送、切手代、はがき代
消耗品費	1,000,000	769,476	230,524	複合機カウンター料、事務用品、台所用品代
雑費・手数料	500,000	487,076	12,924	振込手数料、税理士顧問料、貸金庫使用料
印刷費	600,000	496,044	103,956	会則、封筒、伝票印刷代
予備費	900,000	91,886	808,114	野点傘・毛氈
3. 積立金	4,520,000	10,030,273	△ 5,510,273	三菱東京UFJ銀行定期@1,000万円 三菱東京UFJ銀行定期元本組入、各行定期・普通利息 三菱東京UFJ銀行定期@100万円
同窓会館維持費	500,000	1,000,000	△ 500,000	
4. 慶弔費	600,000	627,291	△ 27,291	卒業・入学式・記念行事祝花、供花、弔電代
次年度繰越金	14,517,598	15,242,852	△ 725,254	
計	119,957,598	119,360,330	597,268	

平成27年度 梶山女学園同窓会奨学金基金積立金 決算報告書 (平成27年4月1日～平成28年3月31日)

収入の部				支出の部			
項目	予算額	決算額	増減	項目	予算額	決算額	増減
奨学金寄付	900,000	1,117,238	△ 217,238	奨学金	400,000	400,000	0
利息	500	934	△ 434	雑費	15,000	18,680	△ 3,680
前年度繰越金	5,856,124	5,856,124	0	次年度繰越金	6,341,624	6,555,616	△ 213,992
合計	6,756,624	6,974,296	△ 217,672	合計	6,756,624	6,974,296	△ 217,672

上記の通り報告いたします。
 平成28年4月19日 会計 早田 芳子 田口 佳代

上記監査の結果正当なものと認めます。
 平成28年4月19日 監査 菅沼 友子 板津 直子

イベント

6月 25日 **味めぐり**
 ～日本の美を奏でるフレンチと
 徳川園の句景を愉しんで～
 ●時間：12:00 ●場所：ガーデンレストラン徳川園
 ●参加費：5,500円 ●定員：50名

10月上旬 **季節を楽しむ会「東山・宗節庵」**
 詳細はHPをご覧ください。

11月上旬 **雪印メグミルク工場見学と
 豊川稲荷見学会**

12月 28日 **観劇「リトルマーメイド」
 劇団四季**
 ●時間：13:30
 ●場所：名古屋四季劇場
 ●料金：C席 3,240円(税込)⇒5%特別割引 3,078円(税込)
 ●定員：30名(定員になり次第締切りとさせていただきます)
 ●締切：10月28日(金)

6月 8日 **初夏の小旅行**
 行先：福井県 鯖江市

料理旅館(寿屋)にて昼懐石・鯖江市うるしの里・
 めがねミュージアム見学会
 ●集合時間：8:30 ●集合場所：栄テレビ塔
 ●参加費：8,000円(平成27年度年会費納入者 7,000円)
 ●定員：80名



昨年の初夏の小旅行(伊勢にて)

予告 **平成29年度「初夏の旅行」**
 ～飛騨牛会席と高山散策～
 高山グリーンホテルバンケットにて飛騨牛懐石料理予定
 ●参加費：9,300円(平成28年度年会費納入者 8,300円)

オープンカレッジ連携講座

オープンカレッジ
 茶道(表千家)

一服のお茶で自分自身を癒してみませんか

11月 24日 ①茶会に招かれて、客の作法
12月 15日 ②茶会に招かれて、道具の扱い方

講師：杉岡真弓
 (表千家教授・短期大学部卒)
 ●場所：同窓会館
 ●時間：10:30～12:30
 ●参加費：2回講座 2,600円
 ●定員：15名



オープンカレッジ
 ビーズアクセサリ講習会

素敵なビーズアクセサリ

10月 21日 ①デイリーにも
 フォーマルにも使える
 2wayネックレス
11月 18日 ②ベネチアンビーズのネックレス
 ビーズ小物

講師：藤井琴美
 ((一財)生涯学習開発財団
 認定インストラクター・短期大学部卒)
 ●場所：同窓会館
 ●時間：10:30～12:30
 ●参加費：2回講座 8,600円
 ●定員：10名



長さが3段階に変えられ、チョーカーにもなります。
 カジュアルにもドレスにも使えます。

椋山女学園同窓会奨学金について

平成23年度より、学園同窓会奨学金制度を中学校・高等学校の生徒、大学生・大学院生を対象として実施しております。現在まで、皆様の深いご理解をいただき、ご寄付を賜りましたこと、厚く御礼申し上げます。本年も引き続きご協力、ご支援をお願いいたします。一口千円、何口でも可とさせていただきます。ご寄付いただきました方は希望(のぞみ)にお名前を掲載させていただきます。

奨学金の寄付をいただいた皆様 (2015年4月1日～2016年3月31日まで) ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

多額のご寄付を賜りありがとうございました。 会報誌には寄付をして頂いた皆様のお名前が 載っております。

総人数:192名
(匿名希望者 8名含)
合計 1,117,238円

振込先 **椋山女学園同窓会**(同封の振込用紙以外は振込手数料はご本人負担となります)
◆三菱東京UFJ銀行 星ヶ丘支店普通預金0080265 ◆ゆうちょ銀行 口座記号番号 00840-5-206932

椋山女学園同窓会年会費納入のお願い

日頃は椋山女学園同窓会にご協力を賜りまして誠にありがとうございます。
同窓会の活動は、会員の皆様の年会費と新入生の入会金によって運営されております。これらの納入金は、「希望(のぞみ)」の発刊、奨学金、講演会、記念事業、各学校同窓会活動費、支部活動費、卒業生への記念品贈呈等に使用して頂いております。皆様とともにより充実した同窓会活動の運営費となりますので、会費納入とともに同窓会活動へのご参加をよろしくお願いいたします。

年会費は1年2,000円です。
◆口座番号(郵便振替) 00800-0-21950 ◆口座名 椋山女学園同窓会(いとぎく会)
同封の専用振込用紙をご利用ください。※同窓会事務局でも納入できます。自動継続引き落としをご希望の方は同窓会館事務局にご連絡ください。
他金融機関からの振込用口座番号 ○八九(ゼロハチキウ)店(089) 当座 0021950(同封の振込用紙以外は振込手数料はご本人負担となります)

遺贈による寄付制度について

椋山女学園では優れた教育と研究をさらに発展させるために遺贈による寄付金を受け付けています。本学園の卒業生や一般有志の方で、個人の所有する資産を将来ご本人が逝去された時に、その資産の全部または一部を本学園に遺贈していただき、遺贈された資産を本学園の教育・研究活動の財源として活用させていただきますのもです。本学園では遺言信託に関する相談窓口として、三井住友信託銀行を紹介させていただき、専門スタッフが相談をお受けします。

- ◆税の優遇措置
学校法人への財産の遺贈があった場合は、その遺贈した財産は相続税の非課税財産となります。
- ◆お問い合わせ
学校法人椋山女学園(財務経理課) 052-781-1186(代表) / 椋山女学園同窓会 事務局 052-781-5952

平成28年度 椋山女学園同窓会事業計画

会議

学園同窓会総会・支部長会議……………4/23(土)
大学同窓会総会……………4/23(土)
高中同窓会総会……………4/23(土)
大学同窓会運営委員会…①4/23(土) ②7/23(土)
③9/24(土) ④11/26(土) ⑤H29:2/4(土)
高中同窓会評議員会……………
①4/23(土) ②5/21(土) ③7/30(土)
④10/22(土) ⑤12/10(土) ⑥H29:2/25(土)
生活科学部代表者会議……………
①5/7(土)②10/22(土)③H29:1/7(土)
学園同窓会理事会……………
①5/28(土) ②7/16(土) ③9/10(土)
④11/5(土) ⑤H29:1/21(土) ⑥H29:3/18(土)
文学部会議……………①6/4(土)②H29:2/25(土)
短期大学幹事会……………
①6/11(土) ②10/29(土) ③H29:2/11(土)
学園同窓会評議員会……………
①7/23(土) ②11/26(土) ③H29:3/25(土)
学園同窓会役員会・新年懇親会……………H29:1/29(日)

行事

三重支部総会「海山道神社斎館」……………5/7(土)
講座……………①5/7(土) ②9/24(土) ③10/22(土)
フラワーアレンジメント教室……………
①5/14(土)②8/6(土)③12/10(土)④H29:2/18(土)
岐阜支部総会「岐阜グランドホテル」……………5/19(木)
東日本支部総会「ザ・プリンス パークタワー東京」……………5/22(日)
学習会……………①7月予定 ②10/8(土)
初夏の小旅行「福井県 鯖江市」……………6/8(水)
着付け講習会……………6/11(土)
味めぐり「ガーデレストラン徳川園」……………6/25(土)
高等学校・中学校同窓会設立10周年記念懇親会「ローズコートホテル」
7/2(土)
フラメンコ講習会……………7/30(土)
ピースアクセサリ講習会……………8/19(金)
陶芸講習会……………8/29(月)
フラ講習会……………9/9(金)
岐阜支部研修会……………9/29(木)
学園同窓会第5回講演会 落合恵子……………10/8(土)
ホームカミングデイ……………10/15(土)
オープンカレッジ「ピースアクセサリ講習会」……………
①10/21(金) ②11/18(金)

茶道盆点講習会……………10/29(土)
季節を楽しむ会「東山・宗節庵」……………10月予定
雪印メグミルク工場見学と豊川稲荷……………11月予定
愛知支部バス旅行「葛城北の丸」……………11/9(水)
オープンカレッジ「茶道(表千家)」……………
①11/24(木) ②12/15(木)
関西支部総会「ホテルグランヴィア大阪」……………11/27(日)
人間関係学部開設30周年記念講義・交流パーティ……………
12/3(土)
劇団四季「リトルマーメイド」……………12/28(水)
ストレッチ体操講習会……………H29:2/3(金)
ベジフルフラワー講習会……………H29:3/4(土)

式典列席

大学入学式……………4/4(月)
小学校入学式……………4/5(火)
高等学校・中学校入学式……………4/6(水)
留学生歓迎会……………4/21(木)
留学生終了式……………H29:1/28(土)
高等学校卒業式……………H29:3/1(水)
大学卒業証書学位記授与式……………H29:3/15(水)
小学校卒業式……………H29:3/17(金)

椋山女学園同窓会 平成28年度収支予算

(平成28年 4月23日) △増 単位:円

収入の部					
項目	H27年度決算額	H28年度予算額	増減	備考	
入会費	35,290,000	35,260,000	30,000	大学・大学院1,249名・高校・中学427名・小学校87名@20,000	
年会費	5,244,000	6,000,000	△ 756,000	3,000名@2,000	
維持管理費	24,500	10,000	14,500		
寄付金収入	0	0	0		
奨学金金組入	400,000	400,000	0	奨学金基金口座より	
特別収入	62,000,000	0	62,000,000		
雑収入	58,040	20,000	38,040	コピー代等	
利	50,192	40,000	10,192		
前年度繰越金	16,293,598	15,242,852	1,050,746		
計	119,360,330	56,972,852	62,387,478		
支出の部					
項目	H27年度決算額	H28年度予算額	増減	備考	
1. 事業費	6,439,310	1,900,000	4,539,310	会報印刷15,000部 発送4,200部(年会費納入者2,600名+新正会員1,600名) 年会費未納者48,000名宛発送物 印刷(封筒・挨拶文・年会費振込用紙・行事予定)・送料	
特別通信費	0	4,430,000	△ 4,430,000		
大会費	2,954,644	0	2,954,644		
支部費	845,390	1,020,000	△ 174,610	愛知30万・東日本27万・関西15万・岐阜15万・三重15万	
奨学金	1,200,000	1,400,000	△ 200,000	大学5名(各20万)・高校4名(各5万)・中学4名(各5万)	
糸菊分担金	500,000	500,000	0	3,200冊	
卒業記念品費	1,832,000	2,300,000	△ 468,000	高校・大学用七宝菜2,000個・小学校オルゴール200個	
H P 運営費	157,680	400,000	△ 242,320	ホームページ改修	
活動費	2,087,728	3,272,000	△ 1,184,272	講演会・各講座講師料・講師交通費・写真等	
特別行事費	0	2,000,000	△ 2,000,000	高中同窓会設立10周年・人間関係学部設立30周年	
学園創立110周年寄付	50,000,000	0	50,000,000		
大学同窓会より大学へ奨学金寄付	12,000,000	0	12,000,000		
2. 管理費	4,887,800	5,300,000	△ 412,200	事務員5名	
設備維持費	189,080	300,000	△ 110,920	名簿システム改修料・ウィルスバスター更新料	
水道光熱費	301,539	350,000	△ 48,461	ガス・水道料金	
備品費	660,938	200,000	460,938	ピクチャーレール・はがき専用プリンター	
会議費	2,064,258	3,400,000	△ 1,335,742	常任理事会・理事会・評議員会・各委員会	
交通費	2,161,970	3,200,000	△ 1,038,030	事務員・常任理事会・理事会・評議員会・各委員会	
通信費	2,333,095	2,900,000	△ 566,905	会議・ホームカミングデイ案内の発送・切手・はがき代	
消耗品費	769,476	870,000	△ 100,524	複合機カウンター料、事務用品、台所用品代	
雑費・手数料	487,076	520,000	△ 32,924	振込手数料、税理士顧問料、貸金庫使用料	
印刷費	496,044	650,000	△ 153,956	会則、封筒、伝票、ホームカミングデイ往復葉書印刷代	
予備費	91,886	1,200,000	△ 1,108,114		
3. 積立金	10,030,273	5,020,000	5,010,273	定期預金 三菱東京UFJ銀行定期元本組入、各行定期・普通利息	
同窓会館維持費	1,000,000	500,000	500,000	定期預金	
慶弔費	627,291	700,000	△ 72,709	卒業・入学式・記念行事祝花、供花、弔電代	
次年度繰越金	15,242,852	14,640,852	602,000		
計	119,360,330	56,972,852	62,387,478		

平成28年度 椋山女学園同窓会奨学金基金積立金 予算

(平成28年 4月23日) △増 単位:円

収入の部				支出の部			
項目	H27年度決算額	H28年度予算額	増減	項目	H27年度決算額	H28年度予算額	増減
奨学金寄付	1,117,238	900,000	217,238	奨学金	400,000	400,000	0
利息	934	500	434	雑費	18,680	15,000	3,680
前年度繰越金	5,856,124	6,553,616	△ 697,492	次年度繰越金	6,555,616	7,039,116	△ 483,500
合計	6,974,296	7,454,116	△ 479,820	合計	6,974,296	7,454,116	△ 479,820

かんたんストレスケア

(参考:厚生労働省、労働安全衛生総合研究所)

まずは
ストレスチェックを
してみよう!

最近1ヶ月間の状態で、 あてはまるものに ○をつけてください。		ほとんど なかった	ときどき あった	しばしば あった	ほとんど いつも あった	合計
① 疲労	ひどく疲れた	1	2	3	4	3~5点 : ★
	へとへとだ	1	2	3	4	6~11点 : ★★
	だるい	1	2	3	4	点 12点 : ★★★
② 不安	気がはりつめている	1	2	3	4	3~5点 : ★
	不安だ	1	2	3	4	6~10点 : ★★
	落ち着かない	1	2	3	4	点 11~12点 : ★★★
③ 抑うつ	ゆううつだ	1	2	3	4	3~5点 : ★
	何をするのも面倒だ	1	2	3	4	6~9点 : ★★
	気分が晴れない	1	2	3	4	点 10~12点 : ★★★

①～③の項目別にストレス状態を確認しましょう!

- ★…………… ストレスは少なかったり、あってもうまく解消できているようですね。今の生活を続けましょう。
- ★★…………… ストレスによって心身の不調のきざしが出てきているようです。
生活を見直して、ストレスの元を減らしたり、積極的に休息をとったり気分転換をはかったりしてみましょう。
- ★★★…………… 強いストレスによって心身が不調になっているようです。一度専門家に相談してみましょう。

ストレスに対する
セルフケアを
やってみよう!

筋弛緩法

肩

①肩をすくめる方向にギュッと力を入れる
(肩が耳につくことを想像しながら)

②ストンと脱力して肩を落とす

目

①目をギュッと強くつむる

②パッと力を抜いて目を開く

※いずれも①と②をくりかえしてみましょう。

呼吸法

- ①胸ではなく、腹で呼吸することを意識する
 - ②口から、細く長く息を吐ききる
 - ③吐ききったお腹を自然に満たすイメージで、鼻から軽く息を吸う
- ※②と③をくりかえしてみましょう。

(取材協力:2015年度人間関係学部加藤容子ゼミ)

お世話になりました

定年を迎えられた先生からのごあいさつ



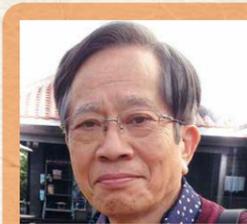
生活科学部 教授
富田 明美先生

48年間のひとつひとつのステージを大切に、学生の皆さんとたくさん思い出づくりができました。これが私の誇りであり、財産です。



生活科学部 教授
森奥 登志江先生

45年間、多くの学生と共に素敵な時を過ごす事が出来たことに喜びと共に感謝しております。皆様のご健康をお祈り致します。



生活科学部 教授
高阪 謙次先生

青年晩期から老年前期にかけて、充実した25年の教員生活を過ごさせていただき、誠に有難うございました。皆様のご活躍・ご健康を、心よりお祈り致します。



人間関係学部 教授
山中 市衛先生

39年間という年月は本当にあっという間で、それだけ楽しい学園生活だったのだと皆さんに感謝感謝です。卒業生の皆さんの益々のご健康を、心よりお祈り致します。



文化情報学部 教授
黒柳 晴夫先生

自由な学風の下で18年間研究生活をする事ができたことに感謝しています。今後益々学園が発展することを祈念しています。



文化情報学部 教授
武長 脩行先生

人生で一番長く過ごした職場 相山での25年間、健康で退職を迎えることができ皆様に感謝したいと思います。これからの自由時間の日々、一瞬一瞬を味わって生きて行けたらと思っています。



教育学部 教授
浪川 幸彦先生

素晴らしい学生と熱心な同僚とに囲まれ、楽しく充実した相山での8年間は私の一生の宝物、心から感謝します。学園の更なる「樹人百年」を祈りつつ。



看護学部 教授
鳥居 修平先生

私の座右の銘は人生に沿って3つ。「方向感覚と平衡感覚」「平常時の非常心、非常時の平常心」そして「明日なきように遊び、明日あるように学ぶ」。

退職された先生

大学	教授	先生	高等学校	教諭	先生
生活科学部	教授	戸部 栄一	先生	教諭	後藤 浩之
人間関係学部	教授	岡田 敦	先生		
現代マネジメント学部	教授	角本 伸晃	先生	中学校	吉田 裕貴
教育学部	教授	河野 庸介	先生	教諭	高井 京子
看護学部	教授	服部 律子	先生		
国際コミュニケーション学部	准教授	Michael Stockwell	先生	小学校	
国際コミュニケーション学部	准教授	Cheryl M.DiCello	先生	教諭	高井 京子
国際コミュニケーション学部	准教授	Jenell Louise Rae	先生		

永年、学園の教育にご尽力いただきましてありがとうございました。

訃報

旧職員(教育学部教授、高等学校・中学校校長)	梶田 正巳先生	平成28年1月29日
旧職員(高等学校・中学校教諭)	中村 東雄先生	平成28年2月18日
旧職員(小学校校長)	宮田 力松先生	平成28年3月23日

～謹んでお悔やみ申し上げます～

希望(のぞみ)特別企画 アンケートに答えた方にもれなく 椋山オリジナルグッズをプレゼント!!

卒業生
のみ

お一人様
1回限り

椋山女学園創立111周年。
さらなる飛躍をと、次のステージに向かっていよいよ進み出しました。
そこで、アンケートに答えてくださった方全員にもれなく
椋山オリジナルグッズをどど〜んとプレゼント!
何が送られてくるかはお楽しみですよ☆



※グッズはイメージです。
賞品は選べませんので
ご了承ください。

アンケートは
この2つ!

- 「希望6号」の感想・ご意見・ご要望
- 椋山同窓生でこんな人がある!こんな情報がある!こんな企画を!…なんでもOK

上記のアンケート回答と、①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤メールアドレスをご記入の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで
椋山女学園同窓会までお寄せください。(宛先は下記参照)締切は**8月31日**。みなさんのご応募、お待ちしております!

同窓会ホームページをご活用ください!

同窓会ホームページは同窓会の活動状況や
情報がリアルタイムで配信されています。
動画もお楽しみいただけます。
是非ホームページをご覧ください。



おすすめコンテンツ

行事のご案内

同窓会主催のイベントを掲載。
また楽しく開催された様子が報告されています!

クラス会・同窓会・OG会情報

クラス会開催のお知らせや、
部活・サークルのOG会情報などを掲載。

同窓生のページ

様々な場面で活躍する同窓生や、同級生が
企画するイベントなどのお誘いが掲載されています!

学園の今

大学、高中、小学校の今の姿が
リアルタイムで配信されています。

住所変更などもホームページのメールリンクから行えますので、まずはご覧ください。

<http://www.og.sugiyama-u.ac.jp/itogiku/>



寄贈品のご紹介



加藤雪枝様より、パッチワークキルト(布絵)を
寄贈いただきました。ありがとうございます。

作:水口久美子(同窓生・キルト作家)
「花の館へ」というエレガントな作品です。
同窓会館までお越しいただき、ぜひご覧ください。

事務局からのお知らせ

住所変更

ご結婚、転居などで名前、住所が
変更された方は同窓会事務局へ
ご連絡ください。
住所変更手続きの際、会員番
号、卒業年度、学校、学部、生年
月日等を確認させていただきます。
また、ご家族、お友達など卒業生
で郵送物が届かない方がいらっ
しゃいましたら、ご連絡ください。

クラス会幹事さんのお手伝いいたします。

- 同窓生住所データ抽出とお渡し。
- 案内状発送時のラベルシール無料作成。
- はがきへの印刷。(はがきと内容データは持込ください)
- 案内および報告のホームページ掲載。

星が丘キャンパス内同窓会館にて申請書にご記入いただきま
す。遠方のため来館ができない方には郵送でも承りますが、その
際はお電話にて本人確認をさせていただきますのでご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて ●

学園同窓会では、個人情報について以下の方針で取り扱いたします。①情報の取り扱いについては法令その他の規範を厳守しま
す。②学園同窓会で皆様の個人情報をお尋ねする際はご自身の意思でご提供くださいますようお願いいたします。③皆様の個人情報は
会報の発行および各種行事等のご案内、また皆様に連絡をとる必要が生じた場合以外での使用はいたしません。

編集後記

そもそも同窓会って何?…そんな原点を探るべく、
今号の紙面作りが発売しました。学年は違えど、教室
の同じ窓から同じ景色を眺め、勉学に励みスポーツ
にいそしんだあの頃、キラキラ輝く日々は誰もが共有
できる想いですよね。そういえば椋山って女性の園
だと思っていたけれど、昭和29~39年は小学校が
男女共学だったことも再確認!貴重な歴史です。
不思議なご縁で結ばれた同窓の友に乾杯~!



1月7日の会報委員会にて