

希望のぞみ

梶山女学園同窓会会報

私たち頑張ってます！

～クラブ・同好会の活動～

Contents

- 01 私たち頑張ってます！
～クラブ・同好会の活動～
- 05 同窓会のいま
- 06 学園のいま
- 07 梶山People's Voice
- 09 シリーズ つなぐ
梶山が生んだ水泳名選手！
- 10 歴史文化館では・・・
- 11 シリーズ 暮らしのお役立ち情報
- 13 年間行事予定
- 22 日常生活の簡単講座



2018
vol.8
SUGIYAMA
JOGAKUEN
DOUSOUKAI

大学 クラブ・サークル活動

文化系クラブ

囲碁部・易学研究会・演劇部・合唱団・華道部・茶道部・児童福祉活動部・写真部・シンフォニーオーケストラ・新聞報道部・楳山フォーク・軽音楽部・デザイン研究会・能楽部・ハンドクラフト部・美術部・文芸創造部・放送文化研究会・漫画研究会・落語研究会・吹奏楽部(旧:ウィンドオーケストラ)・うえるかむ・書道ガールズ

体育系クラブ

合気道部・オリエンテリング部・空手部・基礎スキー部・弓道部・剣道部・硬式庭球部・ゴルフ部・柔道部・卓球部・ダンス部・チアリーディング部・軟式野球部・バスケットボール部・バドミントン部・バレーボール部・フットサル部・ボールルームダンス部・ラクロス部・陸上部・ワンダーフォーゲル部

文化系同好会

韓国文化同好会・クッキングママ・SAIC(Sugiyama Association of Inter-cultural Communication)・TRPG同好会・すびかー・日本文学・文化研究会・はびなす・フェアトレードサークル・Les amies・保育・教材研究同好会・座・タータンチェック

体育系同好会

フットサル同好会・よさこい
鳴子踊りチーム・新体操部

大学祭実行委員会

私たち頑張ってます！ ～クラブ・同好会の活動～

学生生活が超充実～!!

そんな実感は、クラブ・サークル活動があるからこそ。

友と切磋琢磨して共有する時間は

きっと一生涯の宝物になりますね!

大学&高中小の活動をご紹介!

PICK UP!

演劇部

2018年2月、小劇場で冬季公演を行った演劇部。当時の部員は17名(4年生3名・3年生8名・2年生4名・1年生2名)。冬公演は劇場を借り、オリジナル作品での公演を行っています。数年前から「劇団ヒヨコ」という劇団名で活動。冬公演は本格的シリアスな内容ですが、大学祭では、幅広い年齢層の方々でもわかりやすい、おとぎ話の主人公仕立てや観客参加型とメリハリをつけています。現在、部員数が少ないので、なんとか部員を増やし、お芝居を幅のある内容にしたいと思っています。冬公演の演目「水平線の二人」は若者らしい「気付き」や「傷つきやすい心」を丁寧に表現力豊かに演じ、お客様に好評をいただきました。今後も演劇部の活動にどうぞご期待ください。



軟式野球部

毎週土曜日、日進キャンパスで練習している軟式野球部「Dreams」。もちろん、星が丘キャンパスの学生もたくさんいますよ。学部学科を超えて先輩・後輩の仲が良く、いつも笑いがいっぱい!チームの約半分は初心者なんです。2016年には東海地区大学軟式野球秋季リーグで初優勝を果たしました。トヨタ自動車野球部出身の監督やコーチに教わりながら、「みんな楽しく野球をすること」をモットーにしている軟式野球部。新歓コンパ、追い出しコンパ、スノボに豆まき、お花見など、季節のイベントも和気あいあい。経験ありなしに関わらず、集中して練習に取り組みレベルアップしていきたいとの思いで、チーム一丸となって頑張っています!



落語研究会

落語研究会は、現在部員5名で活動しており、主に、楳大祭などの校内のイベントや小学校、老人ホーム、図書館などで、落語の口演を行っています。小学校では、落語をするだけでなく、絵本や紙芝居、寸劇なども交えて、落語を楽しく理解してもらうために、内容を工夫しています。普段は週に一度集まり、落語の口演に向けて練習をしています。まず、自分が発表する演目を決めるところから始まり、台本作り、個人練習を行います。その後、部員同士で発表することでお互いを評価しあい、それぞれの演目の質を高め合っています。2月には合宿を行い、春に行う新入生歓迎寄席の練習をしました。部員同士と一緒に過ごすことで親睦も深まりました。これからも、落語の魅力や、笑いを届けるために精一杯活動していきたいと思っています。



ご存知ですか?

オリエンテリング部

「オリエンテリング」とは、野山の中で、地図上に表示された目印の地点をたどっていき、ゴールまでのタイムを競う競技スポーツです!全国各地で行われる大会に参加したり、他大学と共に大会や練習会を運営したり、いろんな形でオリエンテリングを楽しんでいます。



ネーミングセンス
抜群!

座・タータンチェック

新規公認の文化系同好会です! 2015年に結成してから、学園祭などでミュージカルを上演。これからは老人ホームや幼稚園など、学外にも活動を広げていきたいです!



高校・中学クラブ活動の今

高校、中学のクラブ活動の歴史の中には、長く続くもの、新設されたもの、また残念ながら廃部になってしまったものなど、相山の歴史とともに歩んできました。今号では、今活躍が期待される3つの部活をピックアップし、顧問の先生に現在の活動について伺いました。先生が撮影してくださった部員たちの写真にも注目です！

スキークラブ

顧問 金森 俊樹

中高が一緒になり幅広い活動を展開



スキークラブは今年度から中・高一一緒に活動しています。部員も増え、高校の部員が中学の部員を教えることができるようになり、より幅広い活動が可能になりました。活動の一番のメインは12月、3月に行われる北海道合宿です。部活動の合宿で北海道という、少し贅沢なイメージがあるかもしれませんが、初心者にも滑りやすい最高の雪質に、現地のインストラクター2名、二級検定を持つ顧問3名で細やかな指導を行う事で、他に類を見ないほど短期間に成長することができ環境があります。それは3年間の活動で部員の半分がスキー検定一級を取得するという成果で表れていると思います。またオフシーズンはインラインスケートを中心に活動します。

チアリーディングクラブ

顧問 今井 聡子

元気、勇気、笑顔を届けます!!

チアリーディングという競技は、もともとアメリカカンファットボールや野球などのスポーツを応援することから始まりました。その応援から始まった特色を生かして、かけ声やアームモーション、特殊なジャンプ、スタンツと呼ばれる組体操技術など、チアリーディング特有の技を使って演技を構成し、元気の良さや楽しさ、美しさを表現します。

相山女学園高校チアリーディングROOTYSは、結成18周年目を迎えました。現在部員数は30名を超え、本校の卒業生でもあつる2名のコーチの指導のもと、毎日の練習に熱心に励んでいます。部員一人一人には、トップ、ミドル、ベース、スポットといった役割があります。演技構成の中に難度の高い技が組み込まれており、安全な状態で成功させるために、部員全員それぞれの役割を自覚し、普段からお互いの信頼関係を大切にするよう心がけています。

ROOTYSは競技チア



す。コーンを使いジグザグに滑ったり、多種多様な技を取得したりすることを目標に活動します。このオフシーズンにしっかり練習できたかどうかでスキーの上達にも差が出てきます。



つも支えてくださる周りの方々へ、感謝と思いやりの気持ちをもちながら、これからはROOTYSは、仲間とともに自分たちの根っこを張り続けていきます。

として、毎年6月に行われる中部大会に出場し、全国大会への出場を目指します。また競技者としてだけでなく、校内で活躍する部活動の試合の応援を行い、がんばっている人たちに元気、勇気、笑顔を届けています。皆と感動を共有できる、そんな幸せな部活動でもあるのです。

ROOTYSの名前の由来は「root、根」。い

がら腕を上げていきますし、本番さながらのリハーサルも行います。そして私学祭・クラブ発表会の舞台を踏み、総仕上げとして定期演奏会に臨みます。

箏曲部は、一見お淑やかで古典的な印象ですが、実は練習はかなりハードで、曲想もかなり情熱的なものを奏でます。是非一度『相箏会』に足をお運び頂き、箏曲部の演奏をお楽しみください。箏の音色に魅了されることは請け合いです。



クラブ活動2018 @山添キャンパス

高校

体育系

水泳、陸上、テニス、バスケットボール、卓球、ソフトボール、器械体操、新体操、バドミントン、スキー、ハンドボール、バレーボール、アウトドア、ゴルフ、サッカー、チアリーディング、剣道

文化系

演劇、絵画、花道、茶道、社会福祉、写真、書道、箏曲、フィルハーモニー、ペン習字、合唱、ギター、調理、天文、放送、ジャズダンス、まんが、ソーイング同好会、日本舞踊、ユネスコ国際ボランティア、ストリートダンス、ESS

中学

体育系

水泳、卓球、ソフトボール、新体操、器械体操、テニス、バスケットボール、バレーボール、陸上、剣道、スキー、バドミントン、サッカー

文化系

演劇、美術、外語、書道、自然科学、放送、合唱、ホームメイキング、フィルハーモニー、茶道、花道、ダンス

小学校

バドミントン、パト、手芸、陸上、合奏、合唱、将棋、ロボットプログラミング



ロボットプログラミング部のドローンへの取組み



学園のいま

千本桜

今年は格別寒い冬を過ごしたと思えば三月の半ばには夏日を迎えるなどしているうちに、キャンパスの桜が例年より十日ほど早く開花し満開を迎えた。

山添キャンパスの小学校から二つ池公園、幼稚園、孝経幢、中学校、高等学校にかけて桜の街道は誠に見事なものであった。大学の星が丘キャンパスの桜も今年は一気に咲いただけあって例年より鮮やかで美しさを誇った。

しかし今年は各校の入学式には間に合わなかった。桜が満開の中で入学式を迎える新入生は感激もひとしおで、卒業しても一生忘れられないといわれる。

相山正式創設者は昭和三十七年大学を星が丘に移転する際に、キャンパス敷地全体に千本の桜の木を植えた。植えた当時十年ものであったので今では八〇年ものとなってソメイヨシノの最盛期となっている。

山添の中高の正門の両側に誇った桜は老齢化してしまい、補充して植えた若木の成長が



学園長 相山 正弘

待たれる。

日進キャンパスのグラウンドにも周囲に桜を植えており、星が丘キャンパス東に買い戻した校地にも千本桜の名残りがあり、それに加えて若木を増殖し来年発足する子ども園を飾るなど、学園全体が桜の隠れた名所となっている。

同窓生の皆さんが桜の思い出を通して学園生活を思い返す糧となれば幸いである。



中学校・高等学校校長
早川 操

大学長
後藤 宗理

理事長
森棟 公夫

学園長
相山 正弘

小学校校長
森 和久

同窓会のいま

「和」と「絆」を次世代へつなぐ同窓会

同窓生の皆様にはお健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

この度、相山女学園同窓会会長をお受けすることになりました。これまで諸先輩方が拓かれた道を継承し、会員の皆様方のお力添えを糧に務めたいと思います。

同窓会活動は、各学校同窓会、各支部主催行事を通して同窓生の交流を深めることが大いなる目的です。その運営は入学時の入会金と卒業後の年会費によるものです。また相山女学園同窓会奨学金は、毎年中学から大学院迄の奨学生に授与され有効に役立てられます。これらは、皆様のあたたかいご協力の賜物と心より御礼申し上げます。

年間行事については、忙しい方々に少しでも気軽に参加いただけるよう、バス旅行や懇親会、周年行事、講演会や各種講座を企画し、会報「希望やホームページ」でご案内しております。皆様の参加をお待ちいたします。



相山女学園同窓会会長 佐々 雅代

ホームページは四月からリニューアルし、スマートフォンで簡単に見られるようになりました。どうぞご覧ください。

総合学園の同窓会として、年齢や学校・学部を超え、相山女学園卒業生の「和」と「絆」を大切に、次の若い世代へつないでまいりたいと思います。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



学園同窓会副会長
川村 友子



高等学校・中学校
同窓会会長
中村 恵子



三重支部長
竹上 育子



後 列
前 列

岐阜支部長
杉岡 真弓

関西支部長
三好 良枝

東日本支部長
手島 公子

大学同窓会会長
下野 房子

学園同窓会会長
佐々 雅代

学園同窓会副会長・愛知支部長
伊佐次 雅子

小学校同窓会会長
池田 寿子

梶山 People's voice

梶山で学び様々な
ステージで活躍する皆さんの
“今”を紹介します。

大学

犬飼 名保

(H7 生活科学部卒)

名古屋市小学校非常勤講師として、家庭科の専科指導と算数などの少人数指導をされている犬飼さんは「分からない問題が解けて笑顔になった時や、作品が完成して喜ぶ姿を見た時に、この仕事に就いてよかった。」とやりがいを感じていらっしゃる。子どもたちの学力低下が問題になっているニユースを聞いた犬飼さん。もともと娘さんに算数や数学の面白さを教えてあげたいとの気持ちから、他の子どもたちにも算数の楽しさを伝えたいという思いになり、このお仕事に就かれたとのこと。また、家庭科の実習では一人ひとりの作品をチェックし、上手くていいな



トピックス
母校に足を運ぶとお世話になった先生方にお会いでき、懐かしかったです。とても温かい学校だと改めて感じる事ができます。

大学

馬場 景子

(S55 文学部卒)

大学講師として、工業英語、食文化研究等幅広く活躍の馬場景子さんのポリシーは「とりあえずいろいろなことにチャレンジ」すること。梶山女学園高校時代の担任・故早川鉦一先生の「いろいろ見たり聞いたりして底辺を広げなさい」が座右の銘。また大学の恩師・故柴田正先生には「言語学とは何か」を教えてもらったことに感謝する馬場さん。専門性が高い言語学を学ぶ上で、その教えを活用されています。小さい頃から、自宅に台湾の大学教授が毎年一か月位滞在。国際学会とか論文という専門用語が刷り込まれたことがこの道に進まれた要因になっているそうです。



トピックス
社会福祉法人 桜雲会との共同監修で今年3月に絵本『闇を照らした白い花 斎藤小百合の生涯とヘレンケラー』を出版。是非、手に取ってください！

大学

小松 舞子

(H19 人間関係学部卒)

大学卒業後地元元の信用金庫に就職し、ストレスや葛藤の毎日の中、ストレス発散にネイルサロンに通われたのがきっかけでこの道に。爪を綺麗にして、シンプルだけど可愛いネイルを見るだけでテンションが上がって頑張れたことから、誰かにやってあげたい、周りの人たちの笑顔にしたいとの思いで、資格取得のため仕事を続けながらスクールに通われたとのこと。10か月でネイリスト1級を取得し、8年3か月間勤めた信用金庫を辞め、サロン勤務を経て独立されました。現在は一人でお客様のスケジュール管理、調整、雑務をこなすため、お客様に満足して頂くのは勿論、自身の体調管理



トピックス
お客様の笑顔、応援が私の活力です。自爪を削らずジェルを楽しんで頂きたい。ジェルをして薄くなる・すぐ折れてしまうといった心配のないサロンを作りました。パラジェル専門のネイルサロンPrivate Nail Salon Princista (プリンチスタ) ●ホットペッパービューティー <https://beauty.hotpepper.jp/kr/lnH000382046/?vos=cpsphpborgmail140324001> ●インスタグラム www.instagram.com/princista_nail/?hl=ja

大学

清水 千聖

(H28 文化情報学部卒)

現在、ZIP・FMでミュージックナビゲーターをされている清水千聖(清里千聖さん)毎週土曜日13時から「Funny Buddy」と毎週水曜日23時から「Peeps!」でナビゲート中です。このお仕事をされるようになったきっかけは、高校2年生からアイドル活動やMC活動をしているうちに、おしゃべりに携わる仕事をした、自分で情報を発信し、多勢の方に届けたいと思ったからとの事です。つらいアイドル生活を経験されたそうですが、素敵な出会い、自ら情報発信する楽しさをみつけられて良かったと当時を振り返られています。



トピックス
Twitter @chisei0618
instagram @chiseikiyosato
ZIPFMにぜひメッセージを送ってください！

高校

朝原 奈津枝

(S59 高校卒)

ファイナンシャルプランナーとして企業・個人への総合相談を行う朝原奈津枝さん。梶山の高校を卒業後、広島大学法学部へ進学して一般企業へ就職。出産・育児のため家庭に入り、漠然と人とかかわる仕事・相談業務をしたいと考えていた矢先にみつけたFP資格に、天命を感じたそうです。昨年は34年ぶりに高校時代の恩師・太田ふみ子先生にお目にかかり、相変わらずパワフルな先生のお話を伺い、パワーを注入できたとおっしゃいます。現在は社会保険労務士や1級FP技能士等の資格を活かし、NHK文化センター等でのセミナーや、育児



トピックス
お金を考える事は人生を考える事。ご自身の『お金』の未来を見つめ直してみませんか？ マネーバランス クリニック ホームページ <http://www.moneybalance-clinic.com>

高校

辻 敦子

(S57 高校卒)

フラワーコミュニケーションraiseというフラワーアレンジの教室をしている辻敦子さん。アレンジメントからブーケまで多彩に対応されています。中学時代に活け花を習って以来、花の魅力を知ったこの事です。うれしいこと、楽しいことが生活の中にありますように、お花でお手伝いします。というのが辻さんのコンセプト。そして自身が作成したお花を受け取りに来られた方の笑顔が仕事のやりがいです。今後は教室という形態から一歩ふみ出そうと思案中の辻さん。ゆっくりとした歩み出です。



トピックス
花の持つ“力”を毎日の生活の中で感じてみませんか？ 心も身体も、豊かで元気になりますよ！

が、ずっとと花のある暮らしをしていきたいそうです。

高校

岩井 麻純

(H23 高校卒)

ニューヨークを拠点に、国内外の様々な舞台で活躍中の岩井麻純さん。小学3年生からダンスを始め、その頃から「私の将来はダンスで」と考えていたそうです。アジア人らしからぬ高身長とアジア人らしい顔つきを活かすために渡米した際には、言葉の壁に苦労したといいます。ダンススクエアとして、ミュージカル「キャバレー」出演時には、日本語と同じくらい自由に言葉を操れたらと、もどかしさを感じることがあったそうです。それでも、お客様から頂く拍手に心が熱くなり、終演後に直接「あなたを観に、もう一回来よう」とお声をいただき、生きた芸術



トピックス
ミュージカル「王様と私」の全米ツアーの出演が決まり、10月からリハーサル、ツアーが始まります！

ならでは、舞台と客席で時間を共有することに特別な感動を感じるそうです。梶山での中学、高校時代は高橋勇先生が担任だった中学3年生の時が1番の思い出。黒板の消し方や金剛鐘の静けさ…不思議なくらい鮮明に残っているそうです。ダンスの世界に携わり続けることを目標とする岩井さんにこれからも注目です。

「金剛鐘」は学園のシンボルですが、山添キャンパスに在籍したことがない学生さんにとっては、いまひとつイメージが湧かない人もいます。そこで、このたび星が丘キャンパスの「歴史文化館」の「正式記念室」(昔の金剛塔を移築・復元した部屋)内に、金剛鐘の鐘と演奏中の生徒さんの大型パネルを設置しました。実際の「金剛鐘」がある山添校舎の金剛塔まで登ることはなかなかできませんが、昔の金剛塔の中でその雰囲気を感じながら、演奏を疑似体験(?)してみたいかがでしょうか。



展示室に「金剛鐘」設置!?

泳部に属し、寮でも生活を共にした中川佐和子さんも参加しました。朝ドラ実現可否か、この『希望』が発行される6月頃には結論が出ていることでしょう。



前畑秀子 『NHK朝ドラ 実現市民大会』 (1月21日・於和歌山県橋本市)

本学園出身の日本女性初の金メダリスト・前畑秀子さんの郷里、橋本市で上記の大会が開催され、橋本市の要請で館長が出席し、式典でスピーチをしました。大会は橋本市内の幼稚園児、小・中・高校生らがそれぞれ、前畑さんに関する絵・紙芝居・朗読劇などを披露。市民約600人が参加する盛大な会でした。前畑さんと同時代に水

梶山が生んだ水泳名選手!

梶山女学園の生徒2名が **2020年 東京オリンピックの強化指定選手に認定されました!!**

阿知波 由佳さん
(高3) シンクロ

2014.6.07	第90回日本選手権水泳競技大会(コンビネーション)	4位
2014.8.07	日本シンクロチャレンジカップ2014(ハイライト)	3位
2015.5.04	第91回日本選手権水泳競技大会(チーム/コンビネーション)	6位/5位
2015.5.24	2015年度愛知県選手権水泳競技大会(チーム)	1位
2015.8.08	日本シンクロチャレンジカップ2015(チーム/ハイライト)	5位/4位
2016.5.01	第92回日本選手権水泳競技大会(チーム)	7位
2016.5.22	2016年度愛知県選手権水泳競技大会(チーム/デュエット)	1位/2位
2016.8.06	日本シンクロチャレンジカップ2016(チーム)	4位
2016.8.25	第39回ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会(チーム)	6位
2017.4.29	第93回日本選手権水泳競技大会(コンビネーション)	5位
2017.5.21	2017年度愛知県選手権水泳競技大会(チーム/デュエット/ソロ)	1位/1位/2位
2017.8.06	日本シンクロチャレンジカップ2017(チーム)	8位
2017.9.10	第72回国民体育大会(デュエット)	7位

水泳・シンクロを始めた時期・きっかけは?

シンクロとの出会いは、小学校3年生の時でした。小学校2年生までの5年間、シンガポールに住んでいて、バレーと水泳を習っていました。本帰国してどちらか一つを選択する事になった時、バレーと水泳を合わせた「シンクロ」という新しい選択肢にたどりついて、すぐに体験に行ったのがきっかけです。今まで感じたことのないくらい楽しくて、幼いながら運命だと感じました。基本、平日は週2〜3日3時間。土日祝日は、1日練習(平均8時間位)です。大会前は練習量が増えます。

オリンピック強化指定選手に認定されて

初めて、強化指定選手に認定された時は中学3年生の時でしたが、実績のある先輩方と一緒に自分まで選出されて、喜びというより驚きや戸惑いの方が大きかったです。昨年引き続き選出された時は、団体の愛知代表に決まっていたので、気合いと同時に責任も感じました。7位に入賞し、なんとか責任を果たせたことは自分にとって大きな喜びと自信になりました。2020年のオリンピックへの道は、大変厳しく険しいと思いますが、自分ができる限りのことを精一杯努力し続けたいと思います。

皆さん、
応援よろしく
お願いします



左:阿知波由佳さん(高3) 右:中川果音さん(中2)

専門種目 個人メドレー

2015	全国JOCジュニアオリンピック (200m個人メドレー)	2位
2016.12	オーストラリアクイーンズランド選手権(400m個人メドレー)	日本学童記録樹立
2017	全国JOCジュニアオリンピック (200m個人メドレー)	2位
2017.8	全国中学 (200m個人メドレー)	7位

水泳を始めた時期・きっかけは?

スイミングに入ったのは3歳。兄が通っていたから。スイミングでの練習は月曜日〜土曜日。日曜日は休みか試合。いつも5〜6km泳ぎます。合宿に行くと朝・夜練があって1日合計13〜14kmくらい泳ぎます。

オリンピック強化指定選手に認定されて

私は全然しっかりしていないので、認定していただいたときは、強化指定選手であることを自覚して、今まで以上にがんばろうと思いました。

中川 果音さん
(中2) 競泳

学園同窓会名誉会員

高木節子さんの思い出

被服学科29年卒 寺社下珠江



梶山女学園大学家政学部食料学科昭和29年卒業
[同窓会での業績]

昭和54年より平成17年までの長期に亘り、家政学部同窓会の会長を務められた。同窓会活動の基礎・基盤を樹立され、平成14年梶山女学園大学同窓会が各学部ごとの活動を一本化し、梶山女学園大学同窓会協議会の設立にご尽力されました。大学同窓会協議会委員長として大学同窓会の設立に大きく貢献すると共に、その活動が軌道に乗るまでその職責を担われた。のちに、学園同窓会永年役員功労者となり、その後学園同窓会名誉会員となった。

昨年5月高木節子元ふじみ会会長の訃報を受け驚きました。4月の学園同窓会役員会の折にはお元気にご出席だった由。思いおこせば、ふじみ会の事務局にかかわり高木ふじみ会会長のもとで12年、その後、書記等で13年、あわせて25年ふじみ会と共に歩んできた事になります。その間家政学部開学30周年の祝賀会、多くの参加者を得て無事に終えた事、バザーの開催、味めぐり等、主だった企画、会場の責任者との話し合い等、当時のふじみ会副会長と共に梶山女学園側とも、きめ細かく手配をしていただき、その力量に助けられて務める事が出来ました。味めぐりでは嵯峨野散策、萬福寺の薬膳料理、葛城北の丸では梶山藤子先生、小川安子先生を囲んで参加者と共に過ごした事、ふじみ会名簿作成には広告取りにキクチメガネに出向帰りには二人とも老眼鏡を求めるはめになった事、学園創立100周年記念誌「富士見」の編集には大学会館の一室で高木さんを囲んで資料の整理に頭をしばった事など思い出します。

学園同窓会と大学各学部の同窓会統合と尽力をされた彼女、包合力をたたえたいと思います。同期生として梶山正次先生の不死身であってほしいと大学の場所が富士見台である事をかけて願ってつけていただいた「富士見」同窓会が元気な事は学園の発展につながると頑張った彼女をしのんで筆をおきます。

合 掌



40代後半になって夜間に何度も目が覚めるようになりました。
更年期でしょうか？
(S 63年大卒 Mさん)



更年期の症状は治療することができます。

看護学部看護学科 准教授 中嶋 文子

1 更年期症状とは？

50歳前後になると卵巣の働きが低下して月経(生理)が不順になり、月経が停止(閉経)します。閉経前後の数年間を更年期と呼びます。更年期には個人差はありますが、多くの人に以下のような症状が現れます。

①のぼせ、冷汗、寒気、動悸、頭痛、めまいなどの自律神経失調症状
②イライラ、怒りっぽい、落ち込みなどの精神症状

③腰や関節の痛み、食欲がない、皮膚の乾燥、おしっこが近いなどの症状
これらは、循環器や脳神経、糖尿病などの病気の症状とも重なりますが、原因となる病気がないにも関わらずこうした症状が現れるのが更年期の特徴です。自分では更年期かどうかわからない場合や、不快な症状によって日常生活に支障がでる場合は、医療機関を受診して原因となる病気がないかを調べることをおすすめします。



2 なぜ、更年期の症状が現れるの？

更年期には卵巣の働きが低下して、卵巣から分泌される女性ホルモンの量が減少します。女性ホルモンをコントロールする脳の司令塔(視床下部)では、女性ホルモンが減ったことに対して、もっと女性ホルモンを分泌するよう卵巣に指令します。ところが、卵巣の働きは低下しているため、女性ホルモンは分泌されず、脳は混乱します。視床下部では自律神経もコントロールしているため、脳の混乱が自律神経にも影響して様々な症状が現れてしまうのです。更年期症状は生理的な変化によって起こるもので病気ではありませんが、我慢する必要はありません。症状が辛い場合には治療することができます。

3 どんな治療法があるの？

更年期の主な症状が、女性ホルモンが減少したことによって起こるため、少なくとも女性ホルモンを飲み薬や貼り薬で補う治療(ホルモン補充療法)や、漢方薬による治療があり、これらの治療によって更年期症状の改善が期待できます。いずれも産婦人科医の処方が必要ですので、更年期症状が強く辛い場合は産婦人科を受診するのもよいでしょう。

4 更年期を生き生きと過ごすために

女性ホルモンには髪や肌、粘膜のうるおいを保ったり、丈夫な骨を維持したりする



うちの子は、休み明けに「学校に行きたくない」と言います。
どうしたらよいでしょうか？
(H 10年高卒 Tさん)



生活のリズムを保ち、学校での居場所を確保しましょう。

栢山女学園大学附属小学校 教頭 松原 道晴

日曜日午後6時半から放送される「サザエさん」。楽しい番組ですが、「サザエさん」が始まると憂鬱な気持ちになるという人がいるそうです。「サザエさん症候群」というそうです。「翌日からのことを考えてしまい、憂鬱になり、頭痛や吐き気、眠れなくなるなどの身体的症状が起こり、体調を崩す」こともあるそうです。

この「サザエさん症候群」は平日と休日

とのギャップが激しすぎて、月曜日に学校への意欲が出ないという状態です。そうならないためには、次の点に気をつけるように言われています。
①日曜の朝は普段と同じ時間に起きる
②休日はできるだけ予定を入れる
③「学校に行きたくないのは皆同じ」と思うようにする
④学校の後に「褒美をつくる



一日や一週間の始動には、大きな力を必要とします。静から動への動き始めにかかる物理的・精神的な負担は非常に大きいのです。長期休暇の休み明けには、一日や一週間の始動に比べて、はるかに大きなエネルギーを必要とします。学校に行きたくないのは皆同じで、誰もがもつとのんびり、自由に行動したいのです。そこで休暇中でのんびりしすぎないように、いつも通りに起床し、予定を作って行動する「生活のリズム」を保つことが大切になるのです。休暇中と平日の「生活のリズム」の差を小さくすることが、始動のエネルギーを小さくするのです。

また、大人も子供も周りの人に認めてもらいたいという「承認欲求」があります。この欲求が満たされることで、自分の居場所が確保できます。前述の「なんとなく学校へ行きたくない」という思いは、学校での自分の居場所が見あたらないと感じるためかもしれません。

ではその居場所はどうすれば確保でき

働きがあります。また、コレステロールを調節して動脈硬化を予防する働きもあります。閉経によって女性ホルモンに守られていた女性の体は、骨粗しょう症や動脈硬化などの病気にかかりやすくなります。規則的な生活やバランスのとれた食事、定期的な運動習慣などは、閉経後の健康を維持するために有効です。日本の女性の平均寿命は80歳を超えていますので、更年期はまだまだ人生の折り返し地点です。子育てや仕事から解放されて、これからが自分の時間を楽しむチャンスなのかもしれません。

更年期を恐れるのではなく不快な症状をうまくコントロールして乗り越え、健康な老後の人生に備えたいものです。

中嶋文子(なかじまふみこ)

静岡県浜松市生まれ
京都大学医療技術短期大学部卒業(看護師・助産師)
京都大学人間・環境学研究科博士後期課程修了 博士(人間・環境学)
京都大学医学部附属病院に25年間勤務の後、平成22年4月より栢山女学園大学看護学部講師、平成30年4月より准教授。

松原道晴(まつばらみちはる)

昭和58年～平成24年 栢山女学園大学附属小学校教諭
平成25年 栢山女学園大学附属小学校教頭
平成24年 栢山女学園大学教育学部非常勤講師

「休み明けに学校に行きたくない」のは誰しも思うこと。始動のエネルギーを小さくし、学校での居場所を主体的に確保することがその気持ちを小さくするのです。

るのでしょうか。委員会・係・当番・授業等での居場所は担任や担当教員が用意します。それよりも大きなウエイトを占めるのはやはり友達同士の関わり合いの中での居場所でしょう。この居場所は一人一人が主体的に考え、行動し、友達と関わり合いを持つことで確立していきます。居場所が確立すれば、そこにいるだけで認められている、承認されていると実感できるようになります。

10月
20日
土
梶山ホームカミングデー
対象：女専・大学・大学院卒業生

◆卒業生による講演会

- 講師 ①石田 梨子(文化情報学部 H27卒)
梶山女学園入試課勤務
- ②後藤 たえ(生活科学部 H11卒)
株式会社レアリム代表 インテリアコーディネーター

* 場所：星が丘キャンパス文化情報学部メディア棟001教室
* 受付：9:30～10:30 時間：10:00～11:15

◆学部交流会(ティーパーティー)

* 場所：星が丘キャンパス大学会館1F食堂
* 時間：受付11:00～12:00
学部ごとの交流会を開催します。軽食を食べながらつなぐ先生や友人と懇談。

申込み方法

別紙申込はがきにて
9月15日(土)必切厳守で
お申し込みください。



昨年の様子



昨年の様子

***** 支部総会 *****

9月
28日
金
愛知支部(コスモス会) 総会・バス旅行

* 行先：伊勢・松阪
* 時間：テレビ塔北駐車場 集合8:00 出発8:30
* 参加費：6,000円 * 定員：35名

※伊勢神宮参拝～おかげ横丁お買物～昼食(相生亭)～見学(本居宣長記念館) オアシス21内 17:20解散予定



名古屋観光ホテルにて

5月
13日
日
東日本支部(なでしこ会) 総会

* 場所：『品川
プリンスホテル』
ムーンストーン10
* 時間：12:00～15:00
* 参加費：8,500円



昨年の様子

5月
19日
土
三重支部(花菖蒲会) 総会

* 場所：『ノリタケの森』
* 受付：11:00 レストランキルン
* 総会：11:10 昼食会11:30
昼食後ウェルカムセンター
オールドノリタケ観賞
15:00頃解散予定
* 参加費：3,000円(食事代)
※65歳以上の方は入場無料なので証明書をご持参ください。



昨年の様子

5月
20日
日
岐阜支部(れんげ会) 総会

* 場所：『岐阜グランドホテル』
岐阜市長良川河畔
* 時間：11:30
* 参加費：5,000円



昨年の様子

ホテル1階の中華料理店『華川』で食事後、12階『ローズルーム』で総会を開催。秋の研修会は10月26日(金)を予定しております。詳細はHPをご覧ください!!

11月
29日
木
関西支部(すみれ会) 総会

* 場所：ホテル
グランヴィア大阪
日本料理『浮橋』
* 受付：11:30
* 時間：12:00
* 参加費：5,000円



昨年の様子

宝塚観劇会 6月22日金

演目 『凱旋門』～エリッヒ・マリア・レマルクの小説による～
『Gato Bonito!!』～ガート・ボニート、美しい猫のような男～
* 場所：宝塚大劇場 * 観劇料：A席5,500円
* 時間：13:00開演 * 定員：30名

講演会
10月
6日
土
梶山女学園同窓会 第7回講演会
『いつでも自分を変えられる』

講師 宮崎 ますみ

女優・
ヒプノセラピスト

* 場所：梶山女学園大学 星が丘キャンパス
文化情報学部メディア棟001教室
* 時間：13:30～15:00 * 参加費：無料
* 定員：200名

講師プロフィール

1983年 梶山女学園中学校卒業
1984年 クラリオンガールに選ばれ、その後女優として、舞台・映画・TVなど幅広く活躍。
2007年 ヒプノセラピーを本格的に学びヒプノセラピストとなる。同年11月厚生労働大臣より「健康大使」を任命され、乳がん克服後の自身の経験を生かし、講演会活動にも積極的に取り組んでいる。現在はヒプノセラピーのインストラクターとして、ヒプノセラピスト養成にも精力的に取り組んでいる。

申込み方法 参加ご希望の方は参加者氏名・住所・電話番号明記の上、
葉書・FAX・メールで事務局までお申し込みください。
後日、確認葉書を送付いたします。当日受付にご持参ください。
(電話でのお申し込みも受け付けております)

申込み締切 9月25日(火)

申込み先 〒464-8662 名古屋市千種区星が丘元町17-3
梶山女学園同窓会事務局
TEL/052-781-5952
FAX/052-781-7197
E-mail/itogiku@og.sugiyama-u.ac.jp



10月
20日
土
梶山女学園大学 国際コミュニケーション学部 開設15周年記念パーティー
(ホームカミングデー終了後)

国際コミュニケーション学部が15周年を迎えます。
15周年を記念に母校で記念パーティーを開催することとなりました。
懐かしい卒業生や先生方と楽しい時間を過ごしていただき、
卒業生同士のつながりを広げていただきたいと思います。
皆様お誘いあわせのうえ、ご参加ください!!

* 場所：梶山女学園大学星が丘キャンパス
大学会館1F食堂
* 受付：17:00 時間：17:30～19:30
* 参加費：2,500円
(食事&フリードリンク&記念品)
* 申込み締切：2018年9月28日(金)

楽しい
パフォーマンスを
企画しています!!
ぜひご参加
ください。

7月
7日
土
高中同窓会 懇親会
～卒業生による
箏曲演奏～

* 場所：山添キャンパスラウンジルーム * 参加費：2,500円
* 時間：11:30～14:00 * 定員：120名
* 出演：若山 絵美子(琴奏者/高等学校卒)



昨年の様子

8月
18日
土
小学校同窓会懇親会

* 場所：梶山女学園大学
附属小学校
フレンドシップホール
* 時間：13:00～15:00
* 参加費：1,500円



昨年の様子

***** 講習会 *****

8月
6日
月 陶芸講習会

講師 中村 道年 尼(高等学校卒)

- * 場所: 八事窯
- * 時間: 10:00~14:00頃
- * 参加費: 赤楽 14,000円
黒楽 15,000円
- * 定員: 20名
- * 持ち物: タオル・エプロン



8月
24日
金 ジュエリーバッグ・ポーチ
レッスン

講師 藤井 琴美
(AJBジュエリーバッグ協会認定講師・短期大学部卒)

- * 場所: 同窓会館
- * 時間: 10:00~12:00
(延長あり)
- * 参加費: 3,000円
- * 定員: 10名
- * 持ち物: 先の切れるはさみ・
ボンド・
ある方はペンチ



希望者には斜めがけにできる
チェーンを、1,200円でご購入
いただけます。

6月
15日
金 ヨガ教室

講師 谷名 ひとみ (WACU WACU ヨガインストラクター)

- * 場所: 同窓会館
- * 時間: 13:30~15:30
- * 参加費: 無料
- * 定員: 10~15名
- * ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。動きやすい服装でご参加ください!!

6月
29日
金 フラダンス講習会
年齢を問わず初心者対象の
のんびり楽しむ体験フラ♪

講師 柴田 由佳 (Hula Alohilani主宰・人間関係学部卒)

- * 場所: 同窓会館
- * 時間: 13:30~15:30
- * 参加費: 無料
- * 定員: 20名

6月
30日
土 着付け講習会
着物の着付け初めは
浴衣から

講師 若林 葵
(花柳流師範・短期大学部卒)

- * 場所: 同窓会館
- * 時間: 13:30~15:30
- * 参加費: 無料
- * 定員: 20名



***** 研修会 *****

8月
4日
土 梶山女学園大学フォーラム

- * 場所: 同窓会館
- * 時間: 13:30~15:00
- * 参加費: 無料
- * 詳細はHPをご覧ください。

9月
8日
土 教員向け実技研修会『プログラミング教育の具体的方法』
新学習指導要領実施にともなうプログラミング教育について実際にロボット、タブレット、パソコンを使い楽しく実習します。

講師 福岡 なをみ、永田 義彦 (梶山女学園大学附属小学校教諭)

- * 場所: 梶山女学園大学附属小学校フレンドシップホール及メディア室
- * 時間: 9:30~11:30
- * 参加費: 無料
- * 定員: 80名
- * 対象: 卒業生で現職の小・中学校教員

9月
15日
土 大学院講演会『既製衣料サイズ制定のための
人体計測事業による日本人の最新体型情報』

講師 大塚 美智子 (日本女子大学教授)

- * 場所: 星が丘キャンパス内
- * 時間: 13:00~14:30
- * 参加費: 無料
- * 詳細はHPをご覧ください。

***** 講習会 *****

学習会

6月
23日
土 ① スマホで
写真を加工しよう

10月
27日
土 ② スマホ活用術

講師 橋本 雅好 (生活科学部准教授) 学生団体 wunit

- * 場所: ① 同窓会館 ② クリプトメリア館
- * 時間: 10:00~12:00
- * 参加費: 無料
- * 定員: 20名
- * 持ち物: スマートフォン・タブレット

※ 梶山生がお手伝いさせていただきます。

この機会に
スマートフォンを
使いこなしま
しょう!!

フラワーアレンジメント教室

7月
28日
土 ① プリザーブド
フラワーアレンジ

12月
8日
土 ② クリスマスアレンジ

2019年2月
23日
土 ③ 春のアレンジ

講師 杉江 今日子
(社)日本フラワー
デザイナー協会・
人間関係学部卒)

- * 場所: ①③ 同窓会館
② 日進キャンパス
多目的ホール
- * 時間: 13:30~15:30
- * 参加費: 3,000円(1回)
- * 定員: 20名



昨年の写真

講座

9月
22日
土 ① ペーパークイリング

古代エジプト発祥とも言われ、世界に広まっているペーパークイリングは細長い紙を専用ツールに巻きつけて作るペーパークラフトです。3mmの細長い紙を巻いて花びらや葉を作り、写真立に貼って、インテリアとしてお部屋に飾っていただけるよう考えた作品を作ります!!

講師 大谷 康代
(クイリングクラブローザ認定講師・家政学部卒)

- * 場所: 同窓会館
- * 時間: 13:30~15:30
- * 参加費: 1,000円
- * 定員: 10名
- * 持ち物: ピンセット、紙切りはさみ、
紙・木工用速乾ボンド、竹串、
1000ml牛乳パック(切り開いて作業用マットとして使用)



9月
29日
土 ② 九星気学講座
『九星の特徴を知る』

2019年1月
26日
土 ③ 九星気学講座
『2019年の九星気学』

講師 渡邊 佳那子
(九星気学鑑定士・
家政学部研究科修了)

- * 場所: 同窓会館
- * 時間: 13:30~15:30
- * 参加費: 無料
- * 定員: 30名



昨年の様子

* 年間行事予定 *

同窓生の皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

◆ 会議

学園同窓会総会・支部長会議	4/22(土)
大学同窓会総会	4/22(土)
高中同窓会総会	4/22(土)
大学同窓会運営委員会	①4/22(土) ②7/29(土) ③9/16(土)
	④11/25(土) ⑤H30:2/17(土)
高中同窓会評議員会	①4/22(土) ②6/24(土) ③10/14(土)
	④12/9(土) ⑤H30:2/24(土)
生活科学・家政学部代表者会議	①6/3(土) ②10/7(土) ③H30:1/13(土)
学園同窓会理事会	①5/27(土) ②7/15(土) ③9/9(土)
	④11/25(土) ⑤H30:1/20(土) ⑥H30:3/17(土)
文学部会議	①12/9(土)
短期大学部会議	①6/10(土) ②11/4(土) ③H30:2/4(日)
学園同窓会評議員会	①7/22(土) ②12/2(土) ③H30:3/24(土)
学園同窓会役員会・新年懇親会	H30:1/28(日)

◆ 行事

三重支部総会「コシーナ シエスタ」フタメンコ	5/20(土)
東日本支部総会「新宿プリンスホテル」	5/21(日)
岐阜支部総会「岐阜グランドホテル」	5/26(金)
講座「ランブシェード作成」	6/3(土)
初夏の小旅行「飛騨牛会席と高山散策」	6/7(水)
着付け講習会「着物の着付けを楽しむ」	6/10(土)
愛知支部総会「名古屋観光ホテル」	6/23(金)
学習会「スマホを使いこなそう」	6/24(土)
高中同窓会懇親会「山添キャンパスランチルーム」	7/8(土)
フラワーアレンジメント教室	①7/29(土) ②12/9(土) ③H30:2/10(土)
教育学部開設10周年記念懇親会	
「名古屋マリオットアソシアホテル」	8/19(土)
陶芸講習会「八事窯」	8/21(月)
ピースアクセサリ講習会	8/25(金)
生活科学研究科講演会	9/2(土)
小学校同窓会合同クラス会	9/2(土)
特別授業研究「小学2年生 道徳の授業」	9/9(土)
味めぐり(大学同窓会)愛知支部コラボ企画	
「日本料理「末廣」彦根城・伊吹山」	9/27(水)
オープンカレッジ連携講座「料理講習会」	①9/30(土) ②12/16(土)
講座「九星気学講座」	10/7(土)・H30:1/27(土)

岐阜支部研修会「郡上八幡」	10/13(金)
大学同窓会フォーラム「再就職を考える」	10/14(土)
ホームカミングデー・学部交流会	10/21(土)
見学会「銀の森と馬籠」	10/25(水)
学習会「レターセットを作ろう」	10/28(土)
茶道講習会「おもてなしの心」	11/4(土)
第6回学園同窓会講演会「美肌を保つためにすべきこと」	
講師：大口健司氏	11/11(土)
三重支部「多肉植物のまんまるギャザリング教室」	11/18(土)
季節を楽しむ会「宗節庵」	11/22(水)
ベジフルフラワー講習会	12/16(土)
講座「トヨタ産業技術記念館見学会」	H30:1/13(土)
講座「九星気学講座・2018年のアクション」	H30:1/27(土)

◆ 式典列席

大学入学式	4/3(月)
小学校入学式	4/5(水)
高等学校・中学校入学式	4/6(木)
留学生歓迎会	4/20(木)
留学生終了式	H30:1/27(土)
高等学校卒業式	H30:3/11(木)
小学校卒業式	H30:3/14(水)
大学卒業証書学位記授与式	H30:3/15(木)
中学校卒業式	H30:3/16(金)

梶山女学園同窓会 平成29年度決算報告書

(平成29年4月1日～平成30年3月31日) △増 単位:円

収入の部					
項 目		予算額	決算額	増 減	備 考
入	会 金	37,800,000	37,620,000	180,000	大学・大学院1,414名@20,000 高校・中学383名@20,000 小学校84名@20,000 2,617名@2,000
年 会 費		6,000,000	5,234,000	766,000	
維持費		6,000	21,000	△ 15,000	
寄附金		0	0	0	
奨学金		800,000	800,000	0	H28・H29年度分 奨学金基金口座より
特別収入		1,000,000	1,000,000	0	教育学部開設10周年行事資金、十六銀行定期口座より
雑収入		10,000	3,366,642	△ 3,356,642	小学校より卒業生積立金・名簿・グッズ販売・お祝儀
利息		10,000	18,534	△ 8,534	各行定期・普通利息
前年度繰越金		13,970,639	13,970,639	0	
計		59,596,639	62,030,815	△ 2,434,176	
支出の部					
項 目		予算額	決算額	増 減	備 考
1. 事業費	会報発行費	1,800,000	1,999,136	△ 199,136	会報15,000部、発送4,400部(年会費納入者+新正会員)
	特別通信費	4,500,000	4,181,608	318,392	年会費未納者48,000名宛発送物、印刷・送料
	大会費	0	0	0	
	支部費	1,020,000	1,020,000	0	愛知30万・東日本27万・関西15万・岐阜15万・三重15万
	奨学金	1,400,000	1,400,000	0	大学5名(各20万)、高校4名(各5万)、中学4名(各5万)
	系菊分担金	500,000	500,000	0	3,200冊
	卒業記念品費	2,000,000	1,832,000	168,000	高校・大学用七宝菜2,000個
	HP運営費	300,000	275,400	24,600	新サーバー対応環境設定
	活動費	3,000,000	2,849,548	150,452	バス旅行・オープンカレッジ・講演会、各講座講師料、講師交通費、写真等
	特別行事費	1,000,000	1,000,000	0	教育学部開設10周年記念行事
2. 管理費	人件費	5,300,000	4,937,000	363,000	事務職員給料5名
	設備維持費	100,000	14,330	85,670	ウィルスバスター更新料
	水道料	300,000	267,496	32,504	ガス、水道料金
	備品費	800,000	652,104	147,896	名簿管理用パソコン2台・システム検証・初期設定
	会議費	3,300,000	2,037,206	1,262,794	常任理事会・理事会・評議員会・役員会・各委員会
	交通費	3,200,000	2,288,040	911,960	事務員・常任理事会・理事会・評議員会・役員会・各委員会
	通信費	3,100,000	783,100	2,316,900	会議案内の発送、切手・はがき代
	消耗品費	845,000	722,882	122,118	複合機力ウンター料、事務用品、台所用品代
	雑費・手数料	516,000	479,235	36,765	振込手数料、税理士顧問料、貸金庫使用料
	印刷費	580,000	837,602	△ 257,602	会則、封筒、伝票、ホームカミングデイはがき、卒業記念品添状
3. 積立金	予備費	1,300,000	248,400	1,051,600	新サーバー同窓会Web環境整備費
	事業積立金	10,020,000	10,013,395	6,605	十六銀行定期、各行定期・普通利息
4. 慶弔費	同窓会館維持費	1,000,000	1,000,000	0	三菱UFJ銀行定期
	慶弔費	500,000	548,826	△ 48,826	卒業・入学式・各行事祝花、供花、弔電代
次年度繰越金		13,215,639	22,143,507	△ 8,927,868	
計		56,596,639	62,030,815	△ 2,434,176	

平成29年度 梶山女学園同窓会奨学金基金積立金 決算報告書

(平成29年4月1日～平成30年3月31日) △増 単位:円

収入の部				
項 目	予算額	決算額	増 減	備 考
奨学金寄付	700,000	844,390	△ 144,390	三菱UFJ J 銀行84,740円、 ゆうちょ銀行759,650円 144名
利息	50	56	△ 6	
前年度繰越金	7,341,851	7,341,851	0	
合計	8,041,901	8,186,297	△ 144,396	

上記の通り報告いたします。

平成30年4月17日 会計 早田 芳子 田口 佳代

上記監査の結果正当なものと認めます。

平成30年4月17日 監査 菅沼 友子 板津 直子

* * * * * イベント * * * * *

11月 14日 水 季節を楽しむ会

- * 場所: 東山植物園 『宗節庵』
- * 参加費: 1,000円 (入園料別途)
- * 時間: 13:00～15:00
- * 定員: 30名 * 出演: 大野 誠(能楽笛方 藤田流)

2019年2月 13日 水 徳川美術館『雛まつり』見学
～ガーデンレストラン徳川園にてフレンチ～

- * 時間: 10:00 現地集合 14:00 現地解散
- * 参加費: 3,000円
- * 定員: 30名

2019年3月 24日 日 劇団四季

- * 定員: 30名 ※詳細はHPをご覧ください。

* * * * * オープンカレッジ連携講座 * * * * *

料理講習会

心も体も温かな料理を作りましょう!

毎日の生活の中で家族との食事や、久しぶりに会う友人のおもてなしに迷ってしまう時があります。そんな時にいつもと少し異なったアイデアやヒントで日常とは違うひと時を味わってみましょう!



昨年の献立

- ・バナナの葉包み蒸し
- ・2種のカレー (シーフードカレー・トマトカレー)
- ・野菜のゼリーよせ
- ・ブラウニー

講師 中野 典子(家政学部卒)

- * 場所: 星が丘キャンパス 教育学部棟 調理実習室A202
- * 時間: 10:00～12:30
- * 受講料: 4,600円(2回講座)
- * 定員: 16名～20名
- * 持ち物: エプロン・筆記用具

※レシピは当日配付します。

- ・ニョッキのグラタン
- ・パイの包み焼き
- ・スパゲッティの梅肉風味添え
- ・キノコとパプリカのマリネ
- ・リンゴ巻き

6月 6日 水 初夏の小旅行

- 行先 左阿彌(老舗料亭)、高台寺、八坂神社と祇園散策

- * 集合時間: 8:30
- * 集合場所: 栄テレビ塔前
- * 参加費: 13,000円 (2017年度年会費納入者12,000円)
- * 定員: 80名



昨年の初夏の小旅行

2019年6月 5日 水 予告 行先 徳川慶喜公屋敷跡『浮月楼』と芹沢銈介美術館

- * 参加費: 8,700円(2018年度年会費納入者7,700円)
- * 定員: 80名

6月 16日 土 味めぐり

場所 名駅なだ万茶寮

- * 参加費: 5,000円
- * 定員: 30名



9月 26日 水 太極拳講習会

心息動ゆったり 楊名時八段錦・太極拳を舞おう!

豊かな心で全身の経絡を深長呼吸で巡らし、ゆったりと鶴の舞がごときに美しく体を動かしましょう!

講師 前田 幸子(高等学校卒)

- * 場所: 同窓会館
- * 時間: 13:00～15:00
- * 受講料: 2,600円(2回講座)
- * 定員: 10名～15名

※テキストは当日配付いたします。運動のできる(動きやすい)服装でご参加ください。

梶山女学園同窓会奨学金について

平成23年度より、学園同窓会奨学金制度を中学校・高等学校の生徒、大学生・大学院生を対象として実施しております。現在まで、皆様の深いご理解をいただき、ご寄付を賜りましたこと、厚く御礼申し上げます。本年も引き続きご協力、ご支援をお願いいたします。一口千円、何口でも可とさせていただきます。ご寄付いただきました方は希望(のぞみ)にお名前を掲載させていただきます。

奨学金の寄付をいただいた皆様 (2017年4月1日～2018年3月31日まで) ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

多額のご寄付を賜りありがとうございました。

会報誌には、寄付をして頂いた皆様のお名前が載っております。

振込先

梶山女学園同窓会 (同封の振込用紙以外は振込手数料はご本人負担となります)

◆三菱UFJ銀行 星ヶ丘支店普通預金0080265 ◆ゆうちょ銀行 口座記号番号 00840-5-206932

梶山女学園同窓会年会費納入のお願い

日頃は梶山女学園同窓会にご協力を賜りまして誠にありがとうございます。同窓会の活動は会員の皆様の年会費と新入生の入会金によって運営されております。これらの納入金は「希望(のぞみ)」の発刊、奨学金、講演会、記念事業、各学校同窓会活動費、支部活動費、卒業生への記念品贈呈等に使わせて頂いております。皆様とともにより充実した同窓会活動の運営費となりますので、会費納入とともに同窓会活動へのご参加をよろしくお願いします。

年会費は1年2,000円です。

◆口座番号(郵便振替) 00800-0-21950 ◆口座名 梶山女学園同窓会(いとぎく会)

同封の専用振込用紙をご利用ください。※同窓会事務局でも納入できます。自動継続引き落としをご希望の方は同窓会館事務局にご連絡ください。

他金融機関からの振込用口座番号 〇八九(ゼロハチキユウ)店 (089) 当座 0021950(同封の振込用紙以外は振込手数料はご本人負担となります)

遺贈による寄付制度について

梶山女学園では優れた教育と研究をさらに発展させるために遺贈による寄付金を受け付けています。本学園の卒業生や一般有志の方で、個人の所有する資産を将来ご本人が逝去された時に、その資産の全部または一部を本学園に遺贈していただき、遺贈された資産を本学園の教育・研究活動の財源として活用させていただきます。本学園では遺言信託に関する相談窓口として、三井住友信託銀行を紹介させていただき、専門スタッフが相談をお受けします。

◆税の優遇措置

学校法人への財産の遺贈があった場合は、その遺贈した財産は相続税の非課税財産となります。

◆お問い合わせ

学校法人梶山女学園(財務経理課) 052-781-1186(代表) ／ 梶山女学園同窓会 事務局 052-781-5952

平成30年度 梶山女学園同窓会事業計画

◆会議

学園同窓会総会・支部長会議……………4/21(土)
大学同窓会総会……………4/21(土)
高中同窓会総会……………4/21(土)
大学同窓会運営委員会……………
①4/21(土) ②7/28(土) ③10/6(土)
④11/24(土) ⑤H31:2/9(土)
高中同窓会評議員会……………
①4/21(土) ②6/9(土) ③8/25(土)
④10/27(土) ⑤12/8(土) ⑥H31:2/23(土)
文学部会議…①4/21(土) ②8/4(土) ③12/1(土)
学園同窓会理事会……………
①5/26(土) ②7/14(土) ③9/8(土)
④11/17(土) ⑤H31:1/19(土) ⑥H31:3/16(土)
生活科学・家政学部代表者会議……………
①6/2(土) ②9/29(土) ③H31:1/12(土)
人間関係学部会議……………
①6/29(金) ②12/8(土) ③H31:2/23(土)
短期大学部会議……………
①6/30(土) ②10/13(土) ③H31:3/3(日)
学園同窓会評議員会……………
①7/21(土) ②11/24(土) ③H31:3/23(土)
学園同窓会役員会・新年懇親会……………H31:1/27(日)

◆行事

東日本支部総会……………5/13(日)
三重支部総会……………5/19(土)
岐阜支部総会「岐阜グランドホテル」……………5/20(日)
初夏の小旅行……………6/6(水)
ヨガ教室……………6/15(金)
味めぐり……………6/16(土)
関西支部 宝塚観劇会……………6/22(金)
学習会①「スマホで写真を加工しよう」②「スマホ活用術」……………①6/23(土)②10/27(土)
フラダンス講習会……………6/29(金)
着付け講習会……………6/30(土)
高中同窓会懇親会……………7/7(土)
フラワーアレンジメント教室……………
①7/28(土) ②12/8(土) ③H31:2/23(土)
大学同窓会フォーラム……………8/4(土)
陶芸講習会……………8/6(月)
小学校同窓会懇親会……………8/18(土)
ジュエリーバッグ・ポーチェレッスン……………8/24(金)
小学校特別授業……………9/8(土)
大学院講演会……………9/15(土)
講座①「ペーパーキリング」……………9/22(土)

オープンカレッジ太極拳……①9/26(水) ②10/31(水)
愛知支部バス旅行……………9/28(金)
講座②③「九星気学講座」…②9/29(土) ③H31:1/26(土)
学園同窓会第7回講演会 宮崎ますみ氏……10/6(土)
茶道講習会……………10/13(土)
梶山ホームカミングデイ……………10/20(土)
国際コミュニケーション学部開設15周年記念パーティー……10/20(土)
オープンカレッジ料理講習会……………
①11/10(土) ②12/15(土)

季節を楽しむ会……………11/14(水)
関西支部総会……………11/29(木)
徳川美術館「雛まつり」見学……………H31:2/13(水)

◆式典列席

大学入学式……………4/3(火)
小学校入学式……………4/5(木)
高等学校・中学校入学式……………4/6(金)
高等学校卒業式……………H31:3/1(金)
大学卒業証書学位授与式……………H31:3/15(金)
小学校卒業式……………H31:3/16(土)
中学校卒業式……………H31:3/19(火)
留学生終了式……………H30:7/28(土)
留学生歓迎会……………H30:9月末予定

梶山女学園同窓会 平成30年度収支予算

(平成30年 4月 21日) △増 単位:円

収入の部				
項 目	H29年度決算額	H30年度予算額	増 減	備 考
入 会 金	37,620,000	32,300,000	5,320,000	大学・大学院1,207名@20,000 高校・中学330名@20,000 小学校78名@20,000 2,600名@2,000
年 会 費	5,234,000	5,200,000	34,000	
維持管理費	21,000	6,000	15,000	
寄付金収入	0	0	0	
奨学金組入	800,000	400,000	400,000	奨学金基金口座より
特別収入	1,000,000	1,000,000	0	国際コミュニケーション学部15周年行事資金、十六銀行定期口座より
雑収入	3,366,642	10,000	3,356,642	名簿・グッズ販売・ご祝儀
利息	18,534	10,000	8,534	各行定期・普通利息
前年度繰越金	13,970,639	22,143,507	△ 8,172,868	
計	62,030,815	61,069,507	961,308	
支出の部				
項 目	H29年度決算額	H30年度予算額	増 減	備 考
1. 事業費	1,999,136	2,000,000	△ 864	会報15,000部、発送4,400部(年会費納入者+新正会員) 年会費未納者48,000名宛発送物、印刷・送料
特別通信費	4,181,608	4,500,000	△ 318,392	
大会費	0	0	0	
支部費	1,020,000	1,020,000	0	愛知30万・東日本27万・関西15万・岐阜15万・三重15万
奨学金	1,400,000	1,400,000	0	大学5名(各20万)、高校4名(各5万)、中学4名(各5万)
系菊分担金	500,000	500,000	0	3,200冊
卒業記念品費	1,832,000	2,300,000	△ 468,000	高校・大学用七宝棗2,000個、小学校オルゴール200個
HP運営費	275,400	3,300,000	△ 3,024,600	リニューアルサイト制作費
活動費	2,849,548	3,904,000	△ 1,054,452	講演会・バス旅行・オープンカレッジ、各講座講師料、講師交通費、写真等
特別行事費	1,000,000	1,000,000	0	国際コミュニケーション学部開設15周年行事
人件費	4,937,000	5,300,000	△ 363,000	事務職員給料5名
設備維持費	14,330	100,000	△ 85,670	ウィルスバスター更新料
水道光熱費	267,496	300,000	△ 32,504	ガス、水道料金
備品費	652,104	800,000	△ 147,896	パソコン2台・システム検証・初期設定・廃棄処分
会議費	2,037,206	3,826,550	△ 1,789,344	常任理事会・理事会・評議員会・役員会・各委員会
交通費	2,288,040	3,470,200	△ 1,182,160	事務員・常任理事会・理事会・評議員会・役員会・各委員会
通信費	783,100	1,011,292	△ 228,192	会議案内の発送、切手、はがき代
消耗品費	722,882	837,000	△ 114,118	複合機カウンター料、事務用品、台所用品代
雑費・手数料	479,235	508,000	△ 28,765	振込手数料、税理士顧問料、貸金庫使用料
印刷費	837,602	900,000	△ 62,398	ホームカミングデイ申込\ガキ、会則、封筒、伝票、卒業記念品添付
予備費	248,400	367,958	△ 119,558	
3. 積立金	10,013,395	10,020,000	△ 6,605	定期預金、各行定期・普通利息
同窓会館維持費	1,000,000	1,000,000	0	三菱UFJ銀行定期預金
4. 慶弔費	548,826	700,000	△ 151,174	卒業・入学式・各行事祝花、供花、弔電代
次年度繰越金	22,143,507	12,004,507	10,139,000	
計	62,030,815	61,069,507	961,308	

平成30年度 梶山女学園同窓会奨学金基金積立金 予算

(平成30年 4月 21日) △増 単位:円

収入の部				
項 目	H29年度決算額	H30年度予算額	増 減	備 考
奨学金寄付	844,390	700,000	144,390	
利息	56	50	6	
前年度繰越金	7,341,851	7,373,027	△ 31,176	
合計	8,186,297	8,073,077	113,220	

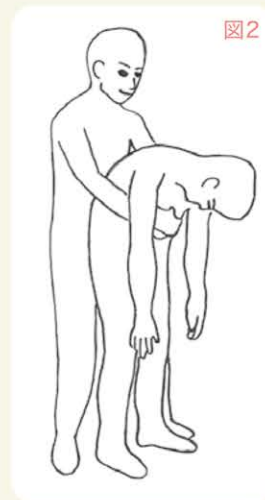
支出の部				
項 目	H29年度決算額	H30年度予算額	増 減	備 考
奨学金	800,000	400,000	400,000	通常運用口座へ
雑費	13,270	13,000	270	振込手数料
次年度繰越金	7,373,027	7,660,077	△ 287,050	
合計	8,186,297	8,073,077	113,220	

のどに餅を詰まらせたときどうするか？

梶山女学園大学生生活科学部管理栄養学科 教授 内藤 通孝

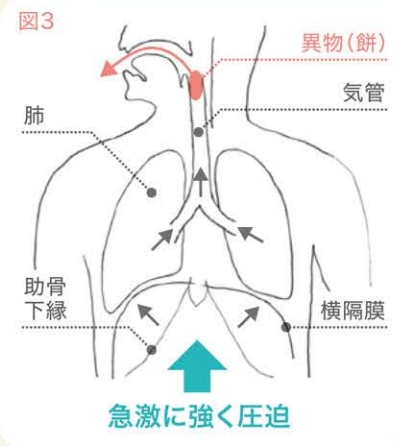
毎年、正月になると餅を食べる方が多いことと思います。1月は窒息で亡くなる人が特に多く、その大部分は餅をのどに詰まらせたことによります。では、その時、咄嗟にどうしたらよいのでしょうか？

まず、自分でできることは、とにかく強く咳込んで、餅(異物)を吐き出すことです。周りの人ができることは、まず窒息に気づくことです。声が出ない、咳込み、呼吸困難、チアノーゼ(顔面蒼白)、さらに特徴的なのはチョーク・サイン(choke sign、窒息徴候)と呼ばれる様子です(図1)。



窒息に気づいたら、救急車を呼ぶ前に、AED(自動体外式除細動器)を持って来る前に、まず第一にすべきことは、餅を吐き出させることです。餅を誤嚥しているときには同時に空気を吸いこんで肺が膨張し、横隔膜が下がっていますので、図2のようにミゾオチに拳を当てて強く圧迫し、腹腔内圧を急上昇させて、横隔膜を上方に押し上げます。これによって胸腔内圧が上昇し、さらに気道内圧が上昇して、餅が飛び出します(図3)。これを餅が出るまで繰り返します。同時に周りの人にAEDの用意と救急車を呼ぶように声をかけましょう。

この手技(ハイムリッヒHeimlich法と言います)は、立位または座位で行いますが、持ち上げられない場合は、仰向けにして行います。嘔吐したら素早く横向けにして、誤嚥を防ぎます。



このように誤嚥、窒息を起こしやすいのは、空気の通り道と食べ物の通り道がのどで交差しているからなのです。これは進化の産物であり、今さらどうしようもありません。人間は言語の獲得とともに、他の動物よりも窒息を起こしやすくなっています。嚥下機能(飲み込み)に不安のある方は、餅を食べない方がよいでしょう。



お世話になりました

定年を迎えられた先生からのごあいさつ



同僚、学生に恵まれた7年間でした。幸い健康にも恵まれ定年の日を迎えられたことを感謝します。梶山とその同窓会の一層のご発展を祈念します。

文化情報学部 教授
山川 雅哲先生



楽しく充実した4年間でした。学生さんたちの、学力とは別の多様な能力を実感することができて、美しく明るい未来を期待しています。

国際コミュニケーション学部 教授
高橋 亨先生



退職後、自分に何ができるか考えてみた。塾に通えない子たちのために英語学習のお手伝いならでき。これが定年後の「人間になろう」です。

現代マネジメント学部 教授
和久 豊先生



社会連携から多くのことを学んだ5年間でした。学生とともに企業や自治体などと取り組んだ40件にも及ぶ能動的学修から得たものは多く、学園をはじめ連携関係者に改めて感謝申し上げます。

現代マネジメント学部 教授
星野 優太先生



看護学部開設で、1期生から5期生の巣立ちに関わった感慨深い5年間でした。学生さんの持つ品格で、有意義な看護教育ができましたことを感謝いたします。

看護学部 教授
阪口 しげ子先生

小学校 教諭 木嶋 哲先生

退職された先生

●大学	国際コミュニケーション学部	教授	北岡 崇先生	●小学校	教諭	古田 小百合先生
	国際コミュニケーション学部	准教授	Bjorn Fuisting 先生			
	人間関係学部	教授	池田 英二先生			
	看護学部	教授	西谷 直子先生			
	現代マネジメント学部	准教授	中本 龍市先生			

永年、学園の教育にご尽力いただきましてありがとうございました。

計報

旧職員(大学 教授)	國原 吉之助 先生	平成29年4月25日
旧職員(短大 助教授)	黒野 貞夫 先生	平成29年7月 5日
旧職員(高等学校中学校 教諭)	江崎 重子 先生	平成30年1月13日
旧職員(大学 名誉教授)	北野 康 先生	平成30年1月27日
旧職員(大学 助教授)	ニラシュ アグネス 先生	平成30年3月26日

～謹んでお悔やみ申し上げます～

希望(のぞみ)特別企画

アンケートに答えた方にもれなく

梶山オリジナルグッズをプレゼント!!

今回も好評企画をお届けします。
アンケートに答えてくださった方全員にもれなく
梶山オリジナルグッズをどど〜んとプレゼント!
何が送られてくるかは楽しみです☆

アンケートはこの2つ!

●「希望8号」の感想・ご意見・ご要望

●梶山同窓生でこんな人がある!こんな情報がある!こんな企画を!…なんでもOK

上記のアンケート回答と、①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤メールアドレスをご記入の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで
梶山女学園同窓会までお寄せください。(宛先は下記参照)締切は**8月31日**。みなさんのご応募、お待ちしております!



※グッズはイメージです。
賞品は選べませんので
ご了承ください。

同窓会ホームページが リニューアルしました!

今年の4月から同窓会のホームページがリニューアルされました。スマホ
ユーザーの増加に伴い、PCでもスマホでも見やすい仕様になっています。
リニューアルでトップページのデザインも新しくなり、金剛鐘も聞けるよう
になりました。ぜひホームページをご覧ください。



住所変更などもホームページのメールリンクから行えますので、
まずはご覧ください。

<http://www.og.sugiyama-u.ac.jp/itogiku/>



事務局からのお知らせ

住所変更

ご結婚、転居などで名前、住所が変
更された方は同窓会事務局へご連
絡ください。
住所変更手続きの際、会員番号、
卒業年度、学校、学部、生年月日等
を確認させていただきます。また、ご
家族、お友達など卒業生で郵送物
が届かない方がいらっしゃいました
ら、ご連絡ください。

クラス会幹事さんのお手伝いいたします。

- 同窓生住所データ抽出とお渡し。
- 案内状発送時のラベルシール無料作成。
- はがきへの印刷。(はがきと内容データは持込ください)
- 案内および報告のホームページ掲載。

星が丘キャンパス内同窓会館にて申請書にご記入いただきま
す。遠方のため来館ができない方には郵送でも承りますが、その
際はお電話にて本人確認をさせていただきますのでご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて ●

学園同窓会では、個人情報について以下の方針で取り扱いたします。①情報の取り扱いについては法令その他の規範を厳守しま
す。②学園同窓会で皆様の個人情報をお尋ねする際はご自身の意思でご提供くださいますようお願いいたします。③皆様の個人情報
は会報の発行および各種行事等のご案内、また皆様に連絡をとる必要が生じた場合以外での使用はいたしません。

編集後記

「最近の梶山、新しいクラブが増えたよね〜」という
意見が希望(のぞみ)読者から届き、今回の特集となり
ました。高校・中学ではオリンピック強化指定選
手が誕生し、同窓生としても応援しなくちゃと意
気軒高。先輩から後輩へと渡されたバトンの存在を
痛感しました。
最後に、長年ご尽力くださった篠崎会長。今まで同
窓会と学園の橋渡しをしてくださって本当にあり
がとうございました!次号からは新体制で希望(の
ぞみ)まーす!!



3月29日の会報委員会にて